



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ 11月13日(月)
にち げつ

にほんぜんこく しょく えひめけん
日本全国イッテ Q食～愛媛県～

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

じゃこ天

ふくさい
副菜

いもたき

いよかんサラダ

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

日本全国Q
イッテ給食!

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ たにぐち
智頭町産：米、さといも（谷口さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、しいたけ、だいこん、ごぼう

きゅうしょく
【給食センターより】

こんげつ にほんぜんこく きゅうしょく だい にほんかくち きょうどりようり とくさんひん しょう とくべつ
今月も「日本全国イッテQ食!」と題して、日本各地の郷土料理や特産品を使用した特別
こんだて じっし だい だん きょう えひめけん と あ けんない つた きょうどりようり とく
献立を実施します。第5弾となる今日は、「愛媛県」を取り上げ、県内に伝わる郷土料理や特
さんひん しょうかい
産品を紹介します。

じゃこ天は、小魚を骨ごとすり身にし、つなぎを加えて形をととのえたもので、魚本来のう
まみを味わうことができます。いもたきは、里芋、鶏肉、こんにゃく等をだし汁で煮込んだ郷土
りようり えひめけん かじつ さいばい さか なか しゅうかくりよう ぜんこく
料理です。また、愛媛県は果実の栽培が盛んであり、中でもいよかんは収穫量が全国トップ
ほこ きょう かじゅう はい つか
クラスを誇っています。今日はいよかん果汁の入ったドレッシングを使ったサラダにしました。