



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつなの か もく
12月7日(木)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

あつ あ いた
厚揚げのみそ炒め

ふくさい
副菜

はるさめ
春雨ときくらげのスープ

三途の川

だいこんサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あや き
智頭町産：米、みそ（綾木さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく あつ あ
鳥取県産：牛乳、豚肉、厚揚げ、にんじん、こまつな、チンゲンサイ、
だいこん、えのきたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

だいこんなどの根菜類が一番おいしい季節となりました。

きょう しゅん い しお
今日のサラダは、旬のだいこんのおいしさを生かして、シンプルに、塩とご
ま油だけで味付けをしました。

しゅん た しんせん えいようか たか かんきょう やさ
旬の食べものは、新鮮でおいしくて、栄養価も高くて、環境にも優しいな
ど、いいことがたくさんあります。