



きゅうメール

ひ
【日にち】

【こんだて】

がつ か きん
10月4日(金)

しょうがっこうきゅうしょくいんかい
小学校給食委員会アイデア献立

しゅしょく
主食

しゅざい
主菜

ふくざい
副菜

むぎ はん
麦ご飯

かぼちゃコロッセ

にが ま
苦みに負けるなカレー

かい
海そうサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

ちゅう ちゅうし
中2中止

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しらいわ あおき
智頭町産：米、にんにく(白岩さん)、じゃがいも(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく にじっせいきなし
鳥取県産：牛乳、豚肉、鶏肉、二十世紀梨

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう しょうがっこう きゅうしょくいんかい かんが こんだて ことし きゅうしょく
今日は、小学校の給食委員会のみなさんが考えてくれた献立です。今年の給食
いいんかい きゅうしょく のこ た こ ふ もくひょう とく く す
委員会は「給食を残さず食べる すぎっ子を増やそう」を目標に取り組んでいます。好きな
た もの にがて た ものしら けっか す た もの にがて た もの く あ
食べ物・苦手な食べ物調べの結果から、好きな食べ物と苦手な食べ物を組み合わせた3
しゅるい こんだて かんが こんげつ つき かいきゅうしょく と い よてい
種類の献立を 考えてくれました。今月から月1回給食に取り入れる予定です。

かいめ きょう にんき にがて ひと おお い
1回目の今日は、人気のカレーライスに、苦手な人の多い、ゴーヤとピーマンを入れました。
かぼちゃはコロッセにして食べやすくしました。副菜には人気の海そうサラダを合わせて、

^{えいよう}栄養バランスをととのえました。^{のこ}残さず^た食べてもらえると嬉しいです。