



きゅうメール

ひ
【日にち】

【こんだて】

がつ か きん
10月4日(金)

しょうがっこうきゅうしょくいんかい
小学校給食委員会アイデア献立

しゅしょく
主食

しゅざい
主菜

ふくざい
副菜

むぎ はん
麦ご飯

かぼちゃコロッセ

にが ま
苦みに負けるなカレー

かい
海そうサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

ちゅう ちゅうし
中2中止

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しらいわ あおき
智頭町産:米、にんにく(白岩さん)、じゃがいも(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく にじっせいきなし
鳥取県産:牛乳、豚肉、鶏肉、二十世紀梨

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう しょうがっこう きゅうしょくいんかい かんが こんだて ことし きゅうしょく
今日は、小学校の給食委員会のみなさんが考えてくれた献立です。今年の給食
いいんかい きゅうしょく のこ た こ ふ もくひょう とく く す
委員会は「給食を残さず食べる すぎっ子を増やそう」を目標に取り組んでいます。好きな
た もの にがて た ものしら けっか す た もの にがて た もの く あ
食べ物・苦手な食べ物調べの結果から、好きな食べ物と苦手な食べ物を組み合わせた3
しゅるい こんだて かんが こんげつ つき かいきゅうしょく と い よてい
種類の献立を 考えてくれました。今月から月1回給食に取り入れる予定です。

かいめ きょう にんき にがて ひと おお い
1回目の今日は、人気のカレーライスに、苦手な人の多い、ゴーヤとピーマンを入れました。
かぼちゃはコロッセにして食べやすくしました。副菜には人気の海そうサラダを合わせて、

^{えいよう}栄養バランスをととのえました。^{のこ}残さず^た食べてもらえると嬉しいです。