



# きゅうメール

【日にち】 4月18日(火)

【こんだて】 主食 大山の恵みバーガーパン

主菜 ミートローフ

副菜 マカロニスープ

フレンチサラダ

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、合い挽き肉、枝豆、ベーコン、しめじ、ブロッコリー  
にんじん

【給食センターより】

今月はとくに、今が旬の「春野菜」をたくさん使った献立にしています。春野菜には、春キャベツや菜の花、アスパラガス、山菜などがあります。その中には苦みやえぐみのあるものもあります。「春には苦いものを食べよ」という言葉があるように、冬の寒さを乗り越えた強い力がある春野菜を、積極的に食べたいですね。

今日のサラダには春キャベツを使っています。お好みで、バーガーパンに、ミートローフとサラダをはさんで食べてもおいしいです。