



きゅうメール

【日にち】 7月15日(水)

日本全国イッテQ食 新潟県

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

あ
カレーから揚げ

ふくさい
副菜

ふ じる
まいたけと麩のすまし汁



きりざい

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

わなし
和梨ゼリー

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産:牛乳、鶏肉、こまつな、たまねぎ、にんじん、きゅうり

きゅうしよく
【給食センターより】

にほんぜんこく きゅうしよく にいがたけん
7月の「日本全国イッテQ食!」は、「新潟県」です。

にいがたけんない つた きょうどりようり とくさんひん しょうかい
新潟県内に伝わる郷土料理と特産品を紹介します。

あ とりにく はんみ しお こ したあじ ごうかい あ
カレーから揚げは、鶏肉の半身を塩とカレー粉で下味をつけ、豪快に揚げている
あ にいがたけん
から揚げで、新潟県のソウルフードです。

なつとう こま きざ やさい ま あ りようり
きりざいは、納豆に細かく刻んだ野菜を混ぜ合わせた料理です。

うえすぎけんしん じだい はじ りようり い
上杉謙信の時代に始まった料理とも言われています。

にほんかくち ほんとう とち きょうどりようり
日本各地には、本当にその土地ならではのおいしい郷土料理がありますね。

おいしくいただきます。