



きゅうメール

【日にち】 6月15日(木)

【こんだて】

| | |
|----|------------|
| 主食 | ご飯 |
| 主菜 | 信田煮 |
| 副菜 | チンゲンサイのみそ汁 |
| | 新たまねぎの含め煮 |
| 生乳 | 牛乳 |

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（勢登さん）

鳥取県産：牛乳、豆腐、鶏肉、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ

【給食センターより】

信田煮の「信田」には、油揚げの意味があります。給食の信田煮は、油揚げの中に、鶏ひき肉とたまねぎやごぼうなどの野菜を詰めたものを、だししょうゆなどの和風の味付けで煮たものです。他にも、油揚げを使った料理を、「信田うどん」や「信田丼」、「信田和え」などと呼ぶこともあります。料理名の由来を調べてみるのも楽しいですね。