



きゅうメール

【日にち】 7月13日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

さきゅう から
砂丘らっきょうのピリ辛そばろ

ふくさい
副菜

あつ あ しる
厚揚げのみそ汁

ちぐ さ あ
千草和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あおき
智頭町産：米、みそ(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく あつ あ
鳥取県産：牛乳、豚肉、厚揚げ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ねぎ

らっきょう

きゅうしよく
【給食センターより】

とっとりさきゅう すなち つく とくさんひん さきゅう からだ
鳥取砂丘などの砂地で作られ、特産品となっている「砂丘らっきょう」は、体を健康にするはたらきや、体の疲れをとるはたらきがある食べ物です。

にち つぶた びょうき ふせ い きゅうしよく と い
1日に4粒食べると、病気を防ぐとも言われるので、給食でもよく取り入れています。白くてシャキシャキした食感が特徴の食べ物です。