



園林町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日にち】 12月16日(月)

【こんだて】  
主食 ご飯  
主菜 さばのみそ煮  
副菜 かす汁

ヤーコンのきんぴら

その他 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（綾木さん）、はくさい、だいこん（白岩さん）、  
しろねぎ（竹下さん）、ヤーコン（綾木さん）、さけかす（諏訪酒造）  
鳥取県産：牛乳、豚肉、ごぼう、エリンギ

【給食センターより】

ヤーコンはさつまいもにそっくりな形をしていますが、食感はまるで果物の梨のよう  
にシャキシャキとしていて、ほんのりと甘みのある野菜です。今日は、ヤーコンのほか  
にも、良菜会さんのみそや、諏訪酒造の酒かす、地元の生産者さんが育てられた野菜  
をたっぷり使った献立です。地元でとれた物を、そこに住んでいる人たちが食べるこ  
とを「地産地消」といいます。地産地消は、新鮮でおいしくて、環境にも優しいとい  
った良いところがたくさんあります。給食でも、智頭町産のおいしい食べ物をたくさん使  
って、地産地消に取り組んでいます。