



きゅうメール

【日にち】 12月16日(金)

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

ごはん
ご飯

しゅさい
主菜

てづく
手作りハンバーグのきのこソースがけ

ふくさい
副菜

いもこん鍋

プロっこんぶ

ぎゅうにゅう
生乳

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよさん こめ たにくち たけした
智頭町産：米、さといも（谷口さん）、しろねぎ（竹下さん）

とうふ なかや とうふ てん
豆腐（なかや豆腐店）

とっとりけんさん きゅうにゅう あ ひ にく とりにく
鳥取県産：牛乳、合い挽き肉、鶏肉、だいこん、にんじん、キャベツ

しめじ、エリンギ、ブロッコリー

きゅうしよく
【給食センターより】

むかし しっそ せいかつ おく とっとりほん た えんかい りょうり
昔、質素な生活を送っていた鳥取藩で食べられていた宴会料理に、さといもや
こんにゃく、だいこんなどの根菜をたっぷり入れて煮込んだ「いもこん鍋」とい
う料理があります。「しっそ けんやく せいかつ なか しよく たの むかし ひとひと
ちえ きょうど りょうり
知恵がつまった郷土料理です。

きょう なべ しもと
今日のいもこん鍋には、地元でとれたさといも、だいこん、にんじん、しろね
ぎを使っています。