



大切なご家族を自死で亡くされた人へ
「家族の集い」のご案内

(令和8年4月～令和9年3月)

～生きる・つながる・支え合う～
鳥取県立精神保健福祉センター

「家族の集い」は、

大切なご家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い気持ちを分かち合う会です。

- * 匿名での参加もできます。
- * 他の人のお話を聞くだけの参加もできます。
- * 参加に際し事前の申し込みは必要ありません。
当日直接会場にお越しください。
- * 運営は精神保健福祉センターの担当者と“コスモスの会”（とっとり自死遺族自助グループ）のメンバーの協力により行っています。

●コスモスの会●

県内で開催されている分かち合いの自助グループです。

詳しくは下記へお問い合わせください。

【問合せ先】

コスモスの会 ^{すし} 厨子さん

電話：090-3172-2111

会場：さざんか会館（鳥取市）



※自死とは：鳥取県では自殺という言葉にかえて自死という言葉を使っています。

対 象

ご家族を自死でなくされた人

(親、配偶者、兄弟、子どもなど)

内 容

参加されたご家族同士で自由に語り合います。

場所と日にち・時間

鳥取市さざんか会館 (鳥取市富安二丁目 104-2)		
令和8年	4月6日(月)	午後2時から3時30分まで
	6月7日(日)	午後1時30分から3時まで
	10月5日(月)	午後2時から3時30分まで
	12月6日(日)	午後1時30分から3時まで
令和9年	2月1日(月)	午後2時から3時30分まで

米子市ふれあいの里 (米子市錦町1丁目 139-3)		
令和8年	5月11日(月)	午後2時から3時30分まで
	7月6日(月)	午後2時から3時30分まで
	9月6日(日)	午後1時30分から3時まで
	11月2日(月)	午後2時から3時30分まで
令和9年	3月7日(日)	午後1時30分から3時まで

※当日、天候不良等の状況により開催を見合わせたり、開催場所を変更する場合があります。

その場合には鳥取県立精神保健福祉センターのホームページでお知らせをします。

問合せ先

鳥取県立精神保健福祉センター

電話 0857-21-3031

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

こころの健康相談窓口

こころの悩みや心身の不調などについてご相談ください。

相談の秘密は守られます。

◆ 鳥取県立精神保健福祉センター （平日 8 : 30 ~ 17 : 15）

所在地：鳥取市江津 318-1

電話：0857-21-3031

◆ 最寄りの保健所 （平日 8 : 30 ~ 17 : 15）

東部：鳥取市保健所	0857-22-5616
中部：鳥取県中部総合事務所倉吉保健所	0858-23-3921
西部：鳥取県西部総合事務所米子保健所	0859-31-9310

◆ 最寄りの市町村役場保健福祉担当課

◆ 鳥取いのちの電話 （毎日 12 : 00 ~ 21 : 00）

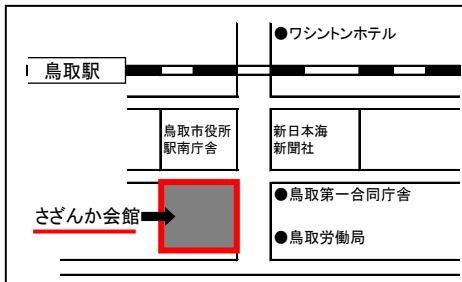
電話：0857-21-4343



【相談窓口一覧】

☆☆ 家族の集いの会場周辺地図 ☆☆

鳥取市さざんか会館



米子市ふれあいの里



※さざんか会館駐車場が満車の場合は、鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。（3 時間無料）
会館受付にて無料処理が必要ですので、駐車券をお持ちください。