



きゅうメール

ひ
【日にち】

がついつかか
12月5日(火)

【こんだて】

しゅしよく
主食

だいせん めぐ こがた
大山の恵み小型コッペパン

小学校中止

しゅさい
主菜

しゅうまい

ふくさい
副菜

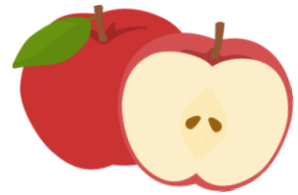
かいせんしろ しおや
海鮮白ねぎ塩焼きそば

た
その他

だいず
ごぼう大豆

ぎゅうにゅう
牛乳

りんご



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん たけした
智頭町産：しろねぎ(竹下さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく だいず
鳥取県産：牛乳、豚肉、大豆、にんじん、キャベツ、りんご

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう とっとりしさじちょう しゅうかく
今日のデザートは、鳥取市佐治町で収穫されたりんごで、「ふじ」という
ひんしゅ
品種です。

にち こ いしゃ
ヨーロッパのことわざ「1日1個のりんごで医者いらず」とあるように、り
んごには、しよくもつ せいかつしゅうかんびょう ふせ
食物せんいや、ポリフェノールといった生活習慣病を防ぐはたら
きがある成分がたくさん含まれています。

しよっかん たの た
シャリシャリとした食感も楽しんで、よくかんで食べましょう。