



きゅうメール

ひ
【日にち】

8月24日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

や
キャベツ焼き

ふくさい
副菜

なつやさい しる
夏野菜のみそ汁

す もの
わかめの酢のもの

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ たけした あおき
智頭町産：米、なす(竹下さん)、みそ(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく ほ
鳥取県産：牛乳、豚肉、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ
えのきたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

なつやす お きょう に がっき きゅうしよく はじ
夏休みが終わり、今日から二学期の給食が始まりました。

ぼん す あつ ひ つづ ねっちゅうしょう
お盆が過ぎたというのに、暑い日が続いています。熱中症になりやすい
きこう じゅうぶん すいみん からだ やす がっこうせいかつ はや
気候です。十分な睡眠をとって体を休めながら、学校生活のリズムに早く
慣れていきましょう。

きゅうしよく や この や に
給食のキャベツ焼きは、お好み焼きに似ていますが、キャベツがたくさん
つか りょうり や ふそく しょくもつせんい おお
使われている料理です。キャベツ焼きには、不足しがちな食物繊維が多く
ふく た からだ ととの
含まれています。しっかり食べて、体のリズムを整えていきましょう。