



きゅうメール

ひ
【日にち】

が つ か も く
9月5日(木)

にほんぜんこく しよく しずおかけん
日本全国イッテ Q食～静岡県～

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

みっかび に
さばの三ヶ日みかん煮

ふくさい
副菜

おざく

あ
わさび和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、きゅうり、たけのこ

きゅうしよく
【給食センターより】

にがつき にほんぜんこく きゅうしよく だい にほんかくち きょうどりようり とくさんひん しょう
二学期も「日本全国イッテQ食!」と題して、日本各地の郷土料理や特産品を使用した
とくべつこんだて じっし だい だん きょう しずおかけん と あ けんない つた きょうどりようり
特別献立を実施します。第3弾となる今日は、「静岡県」を取り上げ、県内に伝わる郷土料理
とくさんひん しょうかい
や特産品を紹介します。

はまつしみっかびちよう けんないさいだい うんしゅう さんち みっかび よ
浜松市三ヶ日町は、県内最大の温州みかんの産地で「三ヶ日みかん」と呼ばれています。
おんだん きこう ひ あ みず さいばい てき じょうけん まいとし
温暖な気候、日当たりや水はけのよさなど、みかん栽培に適した条件がそろっており、毎年お
いしいみかんが収穫されます。

「おざく」は野菜を、だし汁としょうゆ、砂糖で煮込んだ郷土料理です。野菜をざくざく切って
に 煮るので、おざくと呼ばれています。