



きゅうメール

【日(に)ち】 10月11日(水)

日本全国イッテ Q食～岡山県～

【こんだて】

主食

麦ご飯

主菜

デミカツ(デミカツ丼の具)

副菜

とうがンのみそ汁

その他

牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産: 米、みそ(鳶田さん)、にんにく(白岩さん)

鳥取県産: 牛乳、にんじん、ねぎ、たまねぎ、えのきたけ、キャベツ

【給食センターより】

今月も「日本全国イッテQ食!」と題して、日本各地の郷土料理や特産品を使用した特別

献立を実施します。第4弾となる今日は、「岡山県」を取り上げ、県内に伝わる郷土料理や特

産品を紹介します。

岡山でカツ丼といえばトンカツにデミグラスソースをかけたデミカツ丼が有名です。

ドロツとしたデミグラスソースは甘さ控えめで和風な味わいが特徴です。

ご飯の上にデミカツとボイルキャベツをのせて、デミカツ丼にして食べてみてください。

