



きゅうメール

【日にち】 ^ひ ^{がつ} ^{にち} ^{きん} 11月29日(金)

【こんだて】 ^{しゅしよく} ^{はん} 主食 ご飯

^{しゅさい} 主菜 つくね

^{ふくさい} 副菜 さつま肉じゃが

^{きりぼしだいこん} ^{すあ} 切りぼしだいこんのごま酢和え

^た その他 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳

【配膳図】 ^{はいぜんず}



【今日の地産地消】 ^{きょう} ^{ちさんちしょう}

^{ちづちようさん} ^{こめ} ^{たにぐち} 智頭町産：米、さつまいも（谷口さん）

^{とっとりけんさん} ^{ぎゅうにゅう} ^{ぶたにく} ^{とりにく} 鳥取県産：牛乳、豚肉、鶏肉、きりぼしだいこん

【給食センターより】 ^{きゅうしよく}

^{いま} ^{しゅん} ^{からだ} ^{たんすいかぶつ} ^{ちようし} 今が旬のさつまいもは、体のエネルギーのもとになる炭水化物や、おなかの調子を ^{とどの} ^{しよくもつ} ^{おお} ^{ふく} 整える食物せんいを多く含みます。

^{こんげつ} ^{じもと} ^{せいさんしゃ} ^{そだ} ^と ^い 今月は、地元の生産者さんが育てられたさつまいもを取り入れています。

^{きょう} 今日は、肉じゃがにたっぷり入れました。味わって食べてほしいと思います。