



きゅうメール



【日にち】 11月18日(木)

かみかみ献立

【こんだて】 主食 かみかみわかめご飯

主菜 いわしのゆず煮

副菜 豆乳鍋

だいこんの梅和え

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、しろねぎ（竹下さん）

みそ（白岩さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、豆乳、はくさい、だいこん、きゅうり、しめじ

【給食センターより】

毎月「8」のつく日は、かみかみ献立の日です。給食では、とくにかむことを意識した、かみごたえのある食品を使った献立や、丈夫な歯を作るために必要なカルシウムなどの栄養素がたくさん含まれている食品を使った献立にしています。

今日はご飯に、普段のわかめよりかみごたえのある「茎わかめ」を使った「かみかみわかめご飯」にしました。主菜のいわしは、特別な加工がしてあるので、骨も食べられます。よくかんで食べましょう。