



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がっ か か  
9月3日(火)

【こन्दて】

しゅしよく  
主食

だいせん めぐ  
大山の恵みコッペパン

しゅさい  
主菜

しろみざかな こや  
白身魚のパン粉焼き

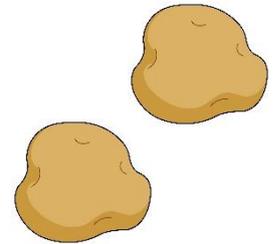
ふくさい  
副菜

ポトフ

イタリアンサラダ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん たにぐち  
智頭町産:じゃがいも(谷口さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産:牛乳、ハム、にんじん、たまねぎ、セロリ、きゅうり、しめじ

きゅうしよく  
【給食センターより】

じゃがいもは、根っこの部分を食べていると思われがちですが・・・

じつ つち なか くき ぶぶん た やさい なかま  
実は、土の中にある茎の部分を食べる野菜の仲間です。

かねつ こわ シー ほうふ ぶく さまざま びょうき よぼう やくだ  
加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富に含まれていて、様々な病気の予防に役立っています。

きょう ちょうない せいさんしゃ  
今日は町内の生産者さんからいただいたじゃがいもで、ポトフを作りました。