



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち げつ
2月19日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

どうふ
マーボー豆腐

ふくさい
副菜

ちゅうか たまご
中華なめこ卵スープ

バンサンスー

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



しよくいく ひ こんだて
食育の日献立

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ こみやま かんそう とみざわち くしんこうきょうぎかい
智頭町産：米、みそ(小宮山さん)、乾燥きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、とうふ、たまご、にんじん、たけのこ、もやし

きゅうしよく
【給食センターより】

まいつき にち しよくいく ひ
毎月19日は「食育の日」です。

しよくいく ひ じもとさん た もの とっとりけん とくさんひん
食育の日には、地元産の食べ物や、鳥取県の特産品をいつもよりたくさん

つか りょうり と い
使った料理を取り入れるようにしています。

きょう じもと せいさん りょうさいかい きゅうとみざわしょうがっこう
今日も、地元の生産グループ良菜会さんの「みそ」や、旧富沢小学校で

さいばい けんさんしよくざい つか
栽培された「きくらげ」をはじめ、県産食材をたくさん使わせていただきました。