



きゅうメール

【日にち】 3月3日(火)

【こんだて】
主食 だいせん めぐ こがた 大山の恵み小型コッペパン
主菜 てづく あ 手作りかき揚げ
副菜 ごもく 五目うどん
やさい 野菜ソテー
その他 た ぎゅうにゆう 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづちようさん とみざわ ち く しんこうきょうぎかい
智頭町産：きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゆう とりにく ほ
鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、ブロッコリー、干しいたけ、ねぎ

【給食センターより】

しょくじ さんかくた
食事のマナーの三角食べについてです。

た お ひと た もの のこ た かた い
食べ終わるときに、一つの食べ物が、残っていない食べ方を言います。

パンを食べたら、次はかき揚げ、その次は、うどんと、色々な食べ物を組み合わ

せて食べる三角食べの食べ方がバランスよく食べる方法です。

じぶん た かた ふ かえ
自分の食べ方について、それぞれが振り返ってみてください。