



監修 藤森セラピー
イメージキャラクター 「もりりん」

きゅうメール

しょうがっこうちゅうし
小学校中止

ひ がつ にち げつ
【日にち】 4月22日(月)

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

てん
じゃこ天

ふくさい
副菜

ごもくに
五目煮

あ
アーモンド和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく だいず
鳥取県産：牛乳、鶏肉、大豆、こまつな、しいたけ、たけのこ、もやし

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう ふくさい あ
今日の副菜は「アーモンド和え」です。

ふんまつ にしゅるい つか ふうみ しあ
粉末のアーモンドとくだいたアーモンドの二種類を使うことで、風味よく仕上げました。

しょくひんぶんるいじょう しゅじつるい なかま
アーモンドは食品分類上、種実類といって、ごまやくるみの仲間です。

イー えいようそ おお ふく けっこう はだ たも
ビタミンEという栄養素が多く含まれており、血行をよくしたり、お肌のつやを保つたりする働きがあります。