



きゅうメール

【日にち】 7月22日(水)

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

なつやさい いた
夏野菜のミートボール炒め

ふくさい
副菜

しる
なすのみそ汁

フルーツミックス

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あおき たけした
智頭町産：米、みそ(青木さん)、なす(竹下さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ほ
鳥取県産：牛乳、にんじん、たまねぎ、ピーマン、たけのこ、なす、干しいたけ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう がつき きゅうしょく お なつやす はじ
今日で1学期の給食も終わり、あさってから夏休みが始まります。

ねっちゅうしょう せいかつ
熱中症にならないために、生活のリズムをくずさないようにして、ひとりひとりが
注意して過ごしてください。

がつき きゅうしょく がつ にち はじ なつやす あいだ げんき す
2学期の給食は、8月27日から始まりますので、夏休みの間も元気に過ごし、
またお会いしましょう!