



きゅうメール

【日にち】

1月16日(月)

【こんだて】

しゅしよく

主食

はん

ご飯

しゅさい

主菜

はるま

春巻き

ふくさい

副菜

はるさめ

春雨のスープ

もやしナムル

ぎゅうにゅう

牛乳

ぎゅうにゅう

牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、チンゲンサイ、ほうれんそう、にんじん

【給食センターより】

給食に使用しているきくらげは、旧富沢小学校の敷地内にあるきくらげハウスで大切に育てられているきくらげです。コリコリとした食感が特徴のきのこで、食物せんいが豊富にふくまれています。今日は中華風の和え物のナムルに入っています。