



2024

10

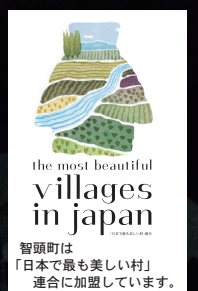
No.871

今月の表紙

第27回五月田かんがえ地蔵まつり ～那岐の夜空に浮かぶ大輪の花～

TOPICS

- ・ 第27回五月田かんがえ地蔵まつり開催! 2P
- ・ 木育キャラバン開催 3P



第27回

五月田かんがえ地蔵まつり



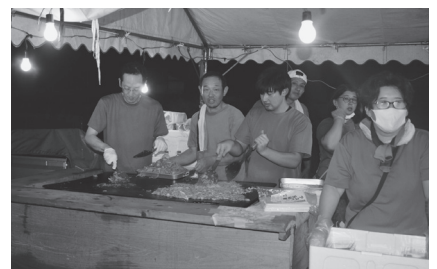
メインイベントである「打ち上げ花火」が雨上がりの澄んだ那岐の夜空に咲きほこり、色とりどりの花火がまつりの最後を見事に締め括りました。



8月24日(土)、那岐地区の五月田集落で、「第27回五月田かんがえ地蔵まつり」が開催されました！「長く祭を開催してきたが、このような激しい雨に見舞われることは珍しい」と主催した五月田集落の人も語るほどの大雨に見舞われた今年。予定より1時間遅れてのスタートとなりましたが、地元や近隣集落の皆さんが出店される屋台や、金兒町長とのじゃんけん大会などが行われ、大盛況のお祭りとなりました。

会場に来場していた鳥取市在住50代の男性は、「この祭自体はだいたい毎年来ているが、その度にこの祭のスケールの大きさに驚いている。この集落や智頭町民の盛り上がりや結束力は本当に凄いな」といつも感じている」と語っていました。

来年の開催日は8月23日(土)を予定しているそうで、早くも来年の開催が待ち遠しいです。





幼い頃から木に触れ、親しみを持つてもらうことを目的に、全国から良質な木のおもちゃを集めた移動型東京おもちゃ美術館による、「木育キャラバン」を開催しました。

約200種類の木のおもちゃが並び、町内外から訪れた254人が木の感触やぬくもりを確かめながら遊びました。

ワークシヨップコーナーでは、智頭杉を削る箸づくり体験

木育キャラバン in 智頭町

8月11日(日・祝) ほのぼの ひだまりホール



験や木の力ケラをすくうゲームなどがあり、保護者も一緒に楽しんでいました。

*本町は平成29年3月3日に、鳥取県で初めての「ウッドスタート宣言」をしました。

このまちで暮らす子どもたちに将来にわたり森林の大切さや森への親しみを感じてもらうとともに、ふるさとを大切に想い、誇りに感じる心を養ってほしいと願っています。



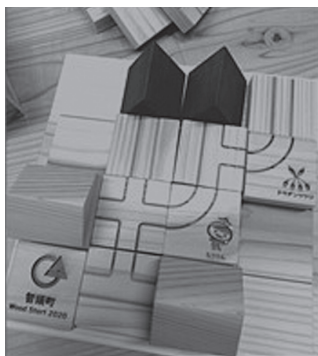
ウッドスタート!

木のおもちゃ贈呈式

本町では、町内在住家庭の赤ちゃん誕生記念に、智頭杉を使った木のおもちゃを贈呈しています。

今年度の対象者は令和6年1月1日～12月31日までに生まれたお子さんです。

例年は木育キャラバンと合わせて開催していましたが、今年度は別々に予定しています。



▶智頭の地図(智頭杉の積み木)

8月4日(日)～6日(火)

6年ぶりの

智頭町 × 韓国楊口郡 青少年国際交流

本町と友好姉妹都市提携を結ぶ韓国楊口郡と長年にわたり交流を重ねてきた、「青少年国際交流」を6年ぶりに再開しました。8月4日から3泊4日の日程で、韓国楊口郡から12人の中学生と引率4人をお迎えしました。



いざなぎ交流館での歓迎セレモニー

今年度は、智頭中学校生徒の有志16人が実行委員として、式典及び交流会を企画・運営しました。式典では、歓迎の挨拶、中学校紹介や地域の紹介、記念品交換を行い、交流会の前半では、ポッチャや鬼ごっこをしました。次第に緊張もほぐれて笑顔とともに生徒たちの交流が進み、交流会後半は、浴衣に着替えて茶道体験や、けん玉、あやとり、折り紙、太鼓の達人など日本の文化を体験しました。中学校でおいしい給食を食べた後、石谷家住宅やみたき園など智頭町内を観光し、鳥取砂丘やショッピングセンターなど鳥取市内を観光しました。

▼芦津みたき園 浴衣ではい!ちーづ



▲智頭中・智頭町紹介



▲けん玉体験
韓国楊口郡の中学生も智頭中学生も夢中になって遊びました



▲歓迎式典

智頭中学校茶道部の皆さんや浴衣の着付けなどでたくさんの地域の人(じげの子応援隊)の協力をいただきながら、智頭中学校の実行委員の生徒の素晴らしいアイデアと運営のおかげで本事業を終えることができました。交流を通して、本町の子供たちも智頭の良さを改めて感じたり、発信したりする経験ができました。グローバルな時代に生きる子供たちにこの経験が生かされ、さまざまな人々との関わりを大切にする豊かな社会を築く担い手となってくれることを期待しています。

7/27

ちびっこ河川パトロールを開催しました！



中原夢来キャンプ場にて、「ちびっこ河川パトロール」イベントを開催しました。このイベントは、子供たちが河川を守ることの大切さについて体験しながら学ぶイベントで、毎年開催されています。今回は県職員による河川についての学習会に始まり、川魚のつかみどり……その後捕まえた川魚などを焼いてバーベキューを楽しんだ後はビンゴ大会を行いました。

8/1

第40回 反核・平和の火リレー



第40回鳥取県反核・平和の火リレーが開催され、6人の役場職員が平和の火を繋ぎました。反核・平和の火リレーは、平和の尊さと核廃絶への願いを込めて毎年行われており、県内市町村で平和の火を受け継いでいきます。この日も炎天下のなか、ランナー達は思いを胸に一生懸命駆け抜けました。役場庁舎前でランナーから平和への誓いのメッセージが発表された後、次の自治体にバトンを渡す平和の火は再び出発しました。

8/9

企業版ふるさと納税をいただきました



株式会社大成コンサルタント（岡山県美作市）様からふるさと納税をいただき、8月9日、社長の信田芳彦様に感謝状を授与しました。

株式会社大成コンサルタント様、ありがとうございました。

[希望用途] 地域とともに健やかに暮らす/つながる人材・仕事づくり

8/24

智頭急行開業30周年記念イベント あまつぼしで行く ほろよい列車、運行



このイベントは智頭急行株式会社が今年12月に開業30周年を迎えることを記念して企画されました。貸切車内にて、美味しい料理や沿線各地の地酒に舌鼓を打ち、智頭駅から平福駅で折り返して再び智頭駅に戻る約2時間30分の旅を楽しみました。振舞われた食事やお酒はかなりのボリュームで、心もお腹も大満足！晴天にも恵まれ爽やかな車窓からの眺めも楽しみつつ、終始和やかな雰囲気でのほろよい旅となりました。

高齢者のフレイル予防 低栄養を防ぎましょう

「フレイル」をご存じですか？

「フレイル」とは、「健康と介護の中間の状態」のことです。

加齢により体や心、社会とのつながりが弱くなり、「毎日の生活が不自由だ」という程ではないものの、そのまま放置すると介護が必要になる可能性が高い状態のことを指します。

1 自分の体を知りましょう

自分にとって、適切な量の食事を摂取できているかどうかをまず確かめましょう。

BMI (身長と体重のバランス)

$$\begin{aligned} & \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)} \\ & = 21.5 \sim 24.9 \text{ (65歳以上の場合)} \\ & \text{※半年間で2\sim3kg 以上体重が減っていないこと} \end{aligned}$$

2 バランスよく食べましょう

主食（ご飯、パン、麺類）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品）、副菜（野菜や海藻）のそろった食事を目指しましょう。

何か特定の食品をたくさん食べるのではなく、少しずついろいろな食品を食べることが健康状態の維持、介護予防につながります。

副菜



副菜



主食



主菜



～10の食品群（多様性食品）～

1日に1回以上食べたらチェックをしましょう（量は問いません）。

1日に何回食べても、チェックは1回です。

肉 魚 卵

大豆、豆腐・厚揚げ・油揚げなどの大豆製品（味噌は含まない）

牛乳、ヨーグルト、チーズ（バター、乳酸菌飲料は含まない）

緑黄色野菜 海藻類 いも類 果物 油

※ チェックが7つ以上であれば、おおむねいろいろな食品を食べている目安となります。

※ 1週間程度続けて記入すると、あまり食べていない食品を把握しやすくなります。

3 食事のリズムを大切に

1日3食食べることで、必要な栄養素を摂取することができます。

ダラダラと食事をするのではなく、なるべく食事時間を一定にし、生活にメリハリをつけることが大切です。

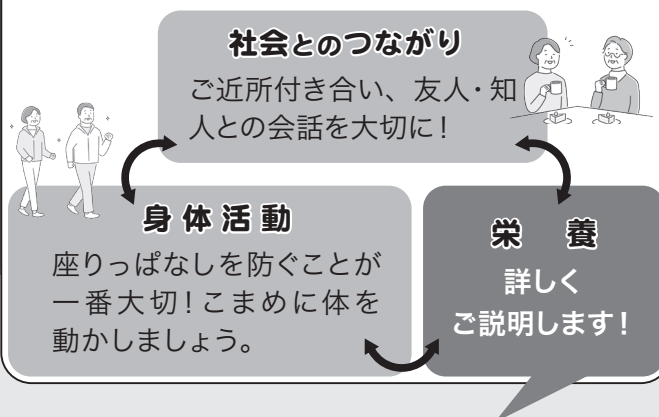
4 水分摂取を忘れずに

季節を問わず、1日に1, 200～1, 500mlの水やお茶を飲みましょう。

一度にたくさん飲んでも蓄えきれないので、1回150～200mlの水分を、1日8回程度摂取しましょう。

フレイル予防の三本柱

「フレイル」の段階で適切な対策を行えば、より健康な状態に近づくことができます。



問合せ先

保健センター福祉課 保健師

☎ 75-4101

図書館だより



読書の秋、図書館に出かけよう

10月27日～11月9日は秋の読書週間です。今年の標語は「この一行に逢いにきた」です。ちづ図書館でも、読書の秋に合わせてイベントを開催します。

「本から生まれた手づくり作品展 作品募集！」

図書館の本を参考にして作った手芸作品や工作などの手づくり作品を募集しています。あなたの手づくり作品を図書館で展示しませんか？

【図書館スタンプラリー】
◇期間 10月26日(土)～11月10日(日)

本を1冊借りるごとにスタンプを押します。スタンプを10個集めて景品を当てよう！

「ブックリサイクル」

◇期間 10月26日(土)～11月7日(木)
◇場所 図書館つごいの部屋

保管期限の過ぎた図書館の本、雑誌から気に入ったものがあれば、無料で持ち帰りができます。



昨年度の展示作品

◇募集期間 10月1日(火)～25日(金)

◇持込場所 図書館カウンター

◇展示期間 11月中

※作品は展示期間終了後、お返しします。

参加してみませんか？

「あたまイキイキ音読教室」



昔話や詩などを皆で声に出してよむ会です。
日時 10月11日(金) 午前10時30分～11時15分

場所 つごいの部屋

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。
日時 10月25日(金) 午前10時～10時30分

場所 おはなしの部屋

「子どもと本を知る講座」

◇演題 「読み聞かせステップアップ～年齢にあった本の選び方と読み聞かせのコツ～」

◇講師 ねえよんでの会

◇日時 10月26日(土) 午前10時～11時30分

◇場所 つごいの部屋

◇定員 20人(要申込)

(先着順)

新着図書 (一般書)

- | | |
|---------------|---------|
| 常夏荘物語 | 伊吹 有喜 |
| 猫と罰 | 宇津木 健太郎 |
| 武田の金、毛利の銀 | 垣根 涼介 |
| あなたを待ついくつもの部屋 | 角田 光代 |
| 紺碧の海 | 梶 よう子 |
| 法廷占拠 爆弾 2 | 呉 勝浩 |
| 雷龍楼の殺人 | 新名 智 |
| 眠れぬ夜のご褒美 | 標野 凧 ほか |
| わたしの知る花 | 町田そのこ |
| コンビニたそがれ堂 夜想曲 | 村山 早紀 |

くらしの塩かげん

- 孫のトリセツ
今と未来がわかる皮膚の科学
おいしい漢方 365
わからないままの民藝

塩沼 亮潤

- 黒川伊保子
本田 哲也監修
久保奈穂実
朝倉 圭一

新着図書 (児童書)

- | | |
|---------------|----------|
| ファールに学ぶ昆虫大じてん | 小野 展嗣監修 |
| ルルとらうのかみかみグミ | あんびる やすこ |
| ひとのなみだ | 内田麟太郎 |
| 地球に暮らすほくたちへ | 中川 ひろたか |
| | その他多数 |

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎75-4123



生涯学習講座・
夏休みおたすけ教室
「智頭の地図作り教室」
を開催しました

7月6日、8月7日・8日の3日間、ちえの森ちづ図書館にて小学生6人が本町の気になるテーマに焦点を当てた地図を作成しました。

佐治小学校で地図作りを教えている田中精夫先生を招き、林業景観や獣害関係、防災関係などをテーマにした地図が出来上がりました。

参加者からは、「来年も教室があったら地図作りをしたい」、「文字を書くことが好きになりました」など感想をいただきました。



最後はみんなで発表



頑張って地図を作りました

生涯学習講座・地域連携講座
「森の地下で何が起きているのか？トビムシと落ち葉から見た世界」を開催しました

8月25日(日) 午前10時～正午まで、川上えりかさん(九州大学大学院生物資源環境科学府博士後期課程)を講師に「森の地下で何が起きているのか？トビムシと落ち葉から見た世界」と題して講座を開催しました。

講座では、はじめにトビムシなどの土の中の生きものや、シカの増加と土壌の関係の研究成果について講義が行われました。次に森から持ってきた落ち葉や土の中からトビムシを探す体験を行いました。参加者は、一人ひとりが吸虫管という道具を使い、体長2mm以下の小さなトビムシを捕獲し顕微鏡で観察しました。

講義で知る土壌生物や土中環境に関する知識が、実際に自分の手でトビムシを見つけ出し観察することでより理解が深まる体験となりました。



申込・問合せ先 教育課(総合センター) ☎75-3113・3114

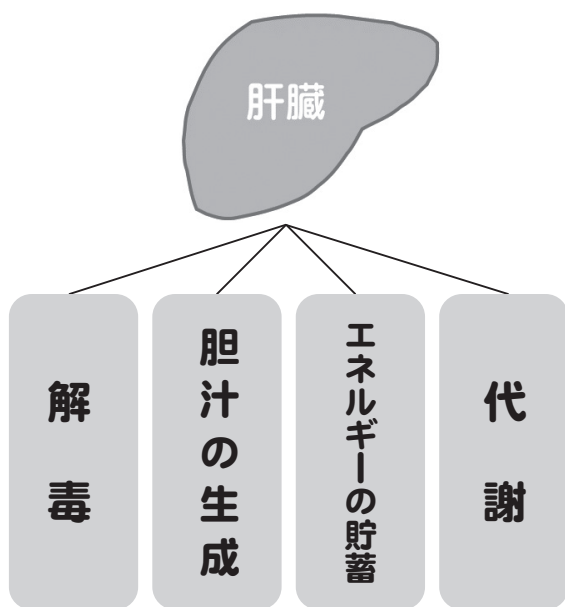
沈黙の臓器 肝臓とは

内科医師 山本健嗣

肝臓は人体で最も大きな臓器で、成人の肝臓は約千五百グラムの重さがあります。右肋骨で覆われており、通常は触れることができません。肝臓の機能は分かりにくく、心臓や肺、胃、大腸に比べてイメージが湧きにくいとされます。

肝臓のはたらき

肝臓には様々なはたらきがあり、ここでは大きく分けて4つ紹介します。



① 代謝

エネルギーを食事から得て、血液などを介して全身に送り届ける。

② 貯蓄

エネルギーを肝臓で蓄える。血液中に血糖値が増えすぎないように、肝臓で糖を備蓄する。

③ 胆汁の生成

脂質の吸収を助ける消化液をつくる。古くなった血液など不要物を胆汁にして便から排泄する。

④ 解毒

アルコールやアンモニアなど体内に残れば有害な物質を無害なものに変える。

お酒の飲みすぎが肝臓によくないのはなぜ？



体内にアルコールが入ると、肝臓で「アセトアルデヒド」という物質に分解されます。これは人体に有害な物質ですが、最終的には水と二酸化炭素に分解し排泄されます。しかし、過剰に飲酒すればアセトアルデヒドが多量に作られ、人体に悪影響を及ぼします。飲み過ぎで頭痛や吐き気が起こるのはアセトアルデヒドの強い毒性が原因です。肝臓を傷つけ、肝臓に中性脂肪の蓄積を促します。お酒の飲み過ぎは肝硬変と共に脂肪肝のリスクにも繋がります。

肝臓の病気

肝臓の病気では有名なものは脂肪肝、肝硬変、肝臓がんです。脂肪肝や肝硬変はお酒の飲み過ぎだけでなく、食べ過ぎによる肥満や糖尿病もリスクになります。

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、よほどのことがない限りは音をあげない臓器です。肝臓が悪化すれば黄疸といって目や皮膚が黄色くなる、食欲が落ちる、疲れやすいなどの症状が出ます。非常に分かりにくく、症状が出た時には既に重篤化している可能性もあります。そのため、特に糖尿病や肥満など生活習慣病を抱えた人、お酒をよく飲む人は定期的な検査をお勧めします。

肝臓の検査

主に血液、腹部超音波といった検査で評価しています。血液検査で肝機能を、腹部超音波検査で肝臓に病変ができていないかどうかを見ることが出来ます。腹部超音波は絶食で午前中に検査をしています。もちろん当院でも実施している検査です。気軽に当院内科に相談ください。



がん検診を受けましょう！

がんは早期発見・早期治療が重要であることから、『がん検診の受診』が勧められています。国全体で「がん検診受診率50%以上」を目標に掲げ、その達成に向けて取組を進めており、毎年10月を「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」と定めています。

本町での各がん検診の受診率は、目標に達していません。自分の体の状態を知るためにも大切な検診を今年度も実施しています。ぜひ受診しましょう。



【10月の集団検診日程】

【日時】 10月15日(火)

午前8時30分～10時30分受付

【場所】 総合センター

【持ち物】 各受診券、健康保険証、お薬手帳
(お持ちであれば)

【内容】 ●特定健診●胃がん(バリウム)・
大腸がん・子宮頸部がん・乳がん検診
●後期高齢者健診●肝炎ウイルス検査

※感染対策のため、特定・後期高齢者健診、胃・子宮・乳がん検診は事前に予約が必要です。定員がありますので問合せください。

【問合せ先】 保健センター福祉課

☎75-4101

ピンクリボン月間 ～10月は乳がん月間です～

日本では、約11人に1人の女性が乳がんになっています。

乳がんのことがよく分からない、乳がんと分かるのが怖い、仕事や育児などが忙しい、検診に行くのが面倒、など…いろいろな理由で今までは乳がんについてあまり興味がなかった人も、この機会に、乳がんについて考えてみませんか？

乳がんは自己検診で早期発見でき、検診と組み合わせるとより発見しやすくなります。忘れずに検診を受けましょう。

【問合せ先】 保健センター福祉課

☎75-4101

おしらせ

困ったら一人で悩まず 行政相談 ～9月と10月は「行政相談月間」です～

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。気軽に相談ください。

※相談料無料。秘密厳守。



智頭町の行政相談委員は
安住博幸さんです。身近な
相談相手としてお
声がけください。



総務省行政相談センター

まぐみみ

【10月の日程】

- ①【日時】 10月3日(木)
午前9時30分～11時30分
【場所】 ちえの森ちづ図書館
- ②【日時】 10月15日(火)
午前9時30分～11時30分
【場所】 ちえの森ちづ図書館
- ③【日時】 10月26日(土)
午前10時～午後1時
【場所】 ほのぼのフェスタ相談ブース

【問合せ先】 役場総務課 ☎75-4111

「野焼き」などの各種焼却行為 に関するおねがい

東部消防局では各種焼却行為を行う場合は最寄りの消防署に届出を行うよう指導をしています(万一火災に発展した場合に素早い対応を行うため)。実施者は、八頭消防署もしくは智頭出張所に届出(電話可)をお願いします。※家庭の一般ごみや産業廃棄物(農業などで出た枝葉などは除く)は法令で焼却行為が禁止されています。不明な点は智頭出張所へ問合せください。

【相談・問合せ先】 八頭消防署智頭出張所

☎0858-75-0119

鳥取県で一緒に農業をしよう!

「第2回とっとり農業人フェア」 開催のおしらせ

独立就農、雇用就農、アルバイト等、鳥取県で農業を始めるための相談や情報収集ができるイベントが開催されます。県内農産物の生産者や支援機関が集まりますので、気軽に来場ください。



令和5年とっとり▶
農業人フェア(倉吉)

【日時】 11月2日(土) 午前10時～午後3時
【場所】 エースパック未来中心 アトリウム、
セミナールーム3
(倉吉市駄経寺町212-5)

【内容】

◇各産地・市町村のPR ◇就農相談

◇雇用就農情報の紹介

◇移住・定住の相談 ◇セミナー

・午前11時～

「鳥取県で農業をはじめするには」

・午後1時30分～

「今、鳥取のスイカがアツい! 新規就農者が語るリアルな体験談」

【その他】

◇入場無料、ブースを3か所まわって特産品をあてよう!

◇アンケート回答者には星空舞パックごはんを進呈!

【問合せ先】 鳥取県農業経営・就農支援センター
☎0857-26-7388

～大切な家族を自死で亡くされた人へ～

「家族の集い」のご案内

大切な家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。事前申込不要、匿名での参加も可能です。他の人の話を聴くだけでもかまいません。

【日時】 10月1日(火) 午後2時～3時30分

【場所】 鳥取市さざんか会館

(鳥取市富安2-104-2)

【問合せ先】 鳥取県立精神保健福祉センター
☎0857-21-3031

10月は食品ロス削減月間

10月30日は食品ロス削減の日です

食品ロスを減らそう!



もったいないを合言葉に!

日本では、本来食べられるのに捨ててしまう食品=食品ロスが、年間472万トン(令和4年度推計)発生しています。これは、国民1人当たりに換算すると、毎日おにぎり約1個を捨てているのと近い量になります。

大量の食品ロスはごみ処理にもコストがかかり、さらに二酸化炭素などを発生させ、地球温暖化の大きな要因にもなっています。食べるものを大切に、無駄なく消費しましょう。

食品ロスの約半分は“家庭から”・・・

今日からできる食品ロス削減のためのヒント!

買い物をするとき

- ・家にある食材を事前に調べて必要な分だけ購入する
- ・すぐに食べるような商品は、手前のものから購入する

調理をするとき

- ・体調や予定を考慮して、食べられる分だけ作る
- ・食材にあった保存方法で、長持ちさせる工夫を行う

外食をするとき

- ・食べきれぬ量を注文する
- ・苦手な食べ物が入っていないかを事前にチェックする
- ・30・10運動※を心がける

※宴会や会食などで、最初の30分と最後の10分は料理を楽しんで食べ残しを減らそうという運動



ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

※予約不要、※個別相談にも応じます。

- [日 時] 10月15日(火)
(受付) 午前9時45分～
(開始) 午前10時～正午
- [場 所] さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)
- [対象者] ひきこもり状態にある人の家族
(本人以外)

【問合せ先】鳥取市保健所 保健医療課
☎ 0857-22-5616



東部ハートフルスペースを ご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、
学校復帰や社会参加・自立を応援します～

不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる
20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの
心配のある青少年とその家族や関係者の相談
に応じています。気軽に相談ください。

- [日 時] 10月15日(火)
午後2時～4時
※10月11日(金)までに要予約
- [場 所] 智頭町保健・医療・福祉総合センター
「ほのぼの」ボランティア室

※相談料はかかりません。
※秘密は厳守されますのでご安心ください。

【予約・問合せ先】
鳥取県教育支援センター
東部ハートフルスペース
☎ 0857-28-2388



相 談

アルコール・薬物・ギャンブル 等家族教室・専門相談

参加者どうしの話合いを通じて、家族自身が
ゆとりをもって自分らしく過ごしていける
ことを目指しています。

家族教室

- [対象者] 家族の飲酒・薬物・ギャンブル等
でお困りの人(本人以外)
- [日 時] 10月11日(金)
午後1時30分～3時
- [場 所] さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)
- [講 師] 渡辺病院 医師 山下陽三氏
精神保健福祉士 岩岸直美氏

専門相談

- [対象者] アルコール・薬物・ギャンブル等の
問題でお困りの人。本人・家族だけ
でなく関係者からの相談も受け付けて
います。
- [日 時] 10月11日(金) 午後3時～4時
- [場 所] さわやか会館3階第1研修室
(鳥取市富安2丁目96)
- [相談担当] 渡辺病院 医師 山下陽三氏
精神保健福祉士 岩岸直美氏
- ※予約制。予約は2日前まで。1人30分。
- 【予約・問合せ先】鳥取市保健所 保健医療課
☎ 0857-22-5616

精神障がい者 家族相談ダイヤルのお知らせ

家族のための無料電話相談です(通話料
はかかります)。※匿名可能。秘密厳守。

- 【10月の相談日時】
10月3日(木)・17日(木) 午後1時～4時
- 【相談専用ダイヤル】
☎ 090-3880-3498
- 【問合せ先】
鳥取県精神障害者家族会連合会事務局
☎ 0857-21-3031

おしえて！ メンドーザ先生



私はフィリピンから日本に渡り、令和5年8月1日から町内の保育園・小学校・中学校でALTとして勤務しています。私の故郷フィリピンのことや智頭町で体験したことなどについて連載します！

A moment of Zen. 禅の時間

Hello everyone! It's Louie Mendoza, the town's ALT, again. On July 28, the Kounji Temple in Chizu held a zazen experience at the Ishitani residence.

We began the day by being led into the heart of the Ishitani residence, where we took our seats on the engawa of an Edo-era room facing the garden. The priest gave us instructions, and then we began the first of two 20-minute zazen sessions. Despite the summer heat, we were able to enter a calm state of mind; for some, 20 minutes felt like only 5.

It was a beautiful moment, where the locals of Chizu town came together to share a time of peace and tranquility in one of the town's treasures.

こんにちは皆さん！ALTのメンドーザです。7月28日、石谷家住宅で智頭町の興雲寺による座禅体験がありました。

私たちは石谷家住宅の中に案内され、庭に面した江戸座敷の縁側に座りました。お坊さんから話を聞き、2回ある20分間の座禅体験を開始しました。夏の暑さに



もかわかわらず、私たちは穏やかな心の状態に入ることができました。20分間は、ほんの5分間のよう感じました。

智頭町の宝の1つと言える場所に集まった地元参加者の人々と、平和で穏やかな時間を共有しながら美しいひとときを過ごしました。



麒麟のまち
Kikkonomachi

麒麟のまち インフォメーション INFORMATION

第35回 香美町

香住のカニを 味わってみませんか？

今年も香住漁港西港で、香住の海産物を多くの人に味わっていただく「香住松葉がにまつり」を開催します。

香美町の特産物である「松葉がに」「香住ガニ」など海産物の販売を行うほか、海産物素人セリ市や大じゃんけん大会など多彩な催しを用意しています。カニだけでなく、干物をはじめとする水産加工品、特産品、地元農産物など香住のおいしい食材が目白押しです。また、その場で食べられるカニグルメもあり、家族で楽しめるイベントとなっています。

このまつりは今年で40回目を迎えます。今年は記念イベントとして例年よりもパワーアップした内容でお届けしたいと思いますので、ぜひ香美町にお越しください。



第40回 香住松葉がにまつり

【日時】11月17日(日) 午前9時～午後12時30分

【場所】香住漁港西港

【内容】ちくわまき大会、セコがに綺麗に食べよう大会、海産物素人セリ市、大じゃんけん大会、海産物・農産物即売

【駐車場】無料

【問合せ先】香美町香住観光協会

☎(0796)36-1234 次回、鳥取市へ！

カレンダー 10月 (October)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)						
3 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分	4	5 ちづ保育園運動会 園庭にて(雨天：勤労者体育館) 午前8時45分～11時45分 ちづ近菜菜 どうだん広場 午前9時30分～午後12時30分	6 育カフェ 旧諏訪保育園 午前10時～午後3時						
10 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	11 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分 心配ごと相談 那岐公民館 午後1時～2時	12 ちづ近菜菜 どうだん広場 午前9時30分～午後12時30分	13						
17 行政書士無料相談会 総合センター 午前10時～正午	18	19 ノーメディアデー 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時	20 ねんりんピックはばたけ鳥取 2024囲碁交流大会 智頭勤労者体育センター 午前9時40分～午後4時						
24	25 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	26 行政相談 ほのぼの 午前10時～午後1時 ほのぼのフェスタ 午前10時～午後1時30分まで 子どもと本を知る講座 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時～11時30分 ちづ近菜菜 どうだん広場 午前9時30分～午後12時30分	27 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分						
31	<h2>町からの口座振込についてのお知らせ</h2> <p>町からの支払を口座へ振込する場合、支払日が同じ日の同じ口座への振込は個別に行っていましたが、振込手数料削減のため、10月1日から同日同口座への振込は合算した金額での振込に変更します。詳しくは、役場会計課までお尋ねください。</p> <p><通帳記載例></p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">9月30日まで</td> <td style="text-align: center;">10月1日から</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">振込 チヅチョウ *10,000</td> <td style="text-align: center;">振込 チヅチョウ *20,000</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">振込 チヅチョウ *10,000</td> <td style="text-align: center;">➡</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">問合せ先：役場会計課 ☎75-4120</p>			9月30日まで	10月1日から	振込 チヅチョウ *10,000	振込 チヅチョウ *20,000	振込 チヅチョウ *10,000	➡
9月30日まで	10月1日から								
振込 チヅチョウ *10,000	振込 チヅチョウ *20,000								
振込 チヅチョウ *10,000	➡								

*日程は、変更する場合があります。

掲載広告 募集中!



広報ちづに広告を掲載しませんか？(有料)

役場企画課 ☎75-4112

米子駐屯地 創設74周年記念行事 (一般行事)のご案内

日時：10月6日(日) 午前9時～午後3時
 場所：陸上自衛隊米子駐屯地(米子市両三柳2603)
 行事内容：観閲式、訓練展示、自衛隊車両体験試乗、
 野外売店、子供広場、ヘリ等装備品展示等体験型
 イベント(変更の可能性あり)



※来場の際、駐屯地内には駐車場はありません
 ので公共交通機関をご利用ください。

米子駐屯地公式
ホームページ

問合せ先：米子駐屯地広報室 ☎0859-29-2161(代)
<https://www.mod.go.jp/gsd/mae/yonago/sp/>

人の動き

令和6年9月1日現在 (前月比)

世帯数 2,694世帯 (-6世帯)

人口 6,172人 (-19人)

女 3,299人 (-15人)

男 2,873人 (-4人)

ごめい福をお祈りします

- 波多 林 美佐子 さん 88歳
- 尾 見 青 木 みさ江 さん 94歳
- 波 多 大 原 忠 三 さん 79歳
- 東 宇 塚 土 佐 清 子 さん 98歳
- 郷 原 森 本 徳 男 さん 95歳
- 上 大 内 前 橋 善 実 さん 69歳
- 中 島 植 木 愛 子 さん 93歳
- 三 明 和 田 英 雄 さん 97歳
- 土師駅前 今 倉 常 光 さん 94歳
- 上 大 内 前 橋 君 子 さん 92歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
	1 交通安全にみんなで参加する日 特設人権相談所 総合センター 午前9時~11時30分 石谷家住宅1号蔵展示 「火を囲む智頭の縄文人」 (21日まで) おせっかいの日	2
7 物忘れ相談 ほのほの 午前9時~11時30分	8 心配ごと相談 ほのほの 午前10時~11時	9 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~3時
14 スポーツの日	15 交通安全にみんなで参加する日 年金相談会 総合センター 午前10時~午後3時 セット検診 総合センター 午前8時30分~10時30分受付 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分~11時30分	16 乳児健診 ほのほの 午後1時~1時15分受付 3歳児健診 ほのほの 午後1時~1時15分受付 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時
21 ねんりんピックはばたけ 鳥取2024囲碁交流大会 智頭勤労者体育センター 午前9時30分~午後4時	22	23
28	29 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前10時30分~正午	30

石谷家住宅 10月の展示案内

◎火を囲む智頭の縄文人
-智頭枕田遺跡出土品展-

10月21日(月)まで

1号蔵展示室

ギャラリートーク

①9月28日(土)

②10月14日(月・祝)

両日ともに午後2時~



◎伊吹春香原画展
1号蔵展示室
10月26日(土)~12月22日(日)

◎第2回
智頭農林高等学校作品展
2号蔵展示室
10月6日(日)まで

◎木島玉宗 江戸里神楽面展
3号蔵展示室
10月3日(木)~27日(日)

◎斎藤洋子 作品展
さいとうさんの手仕事展
3号蔵展示室
10月31日(木)~11月26日(火)

問合せ先 ☎ 75 - 3500

ねんりんピック はばたけ鳥取2024



囲碁交流大会



「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の人をはじめ、すべての世代が楽しむことのできるスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。36回目となる令和6年は鳥取県での開催となり、本町では「囲碁交流大会」を開催します。県内19市町村で29種目の交流大会が予定されています。

会期 10月19日(土)～22日(火)

〈 囲碁交流大会 〉

日時 10月20日(日)・21日(月)

会場 智頭勤労者体育センター

個人戦、団体戦で成績を競います。全国各地から56チーム、161人が参加予定です。会場では、対局以外にも指導対局コーナー、健康づくり教室、ふるまいコーナー、物販コーナーなどを予定しています。

※会場が手狭なため、競技運営の妨げとならないよう、競技会場内への関係者以外の立入は禁止とさせていただきます。

囲碁交流大会日程

第1日〈1・2回戦〉 10月20日(日)

第2日〈3・4回戦〉 10月21日(月)

開始式 午前9時40分～10時20分

交流試合 午前9時30分～午後1時30分

交流試合 午前10時30分～午後2時30分

表彰式 午後3時15分～4時

指導碁会

交流大会前日にプロ棋士を招いて指導碁会を開催します。一般参加も可能です。事前申込みの上、参加ください。

日時 10月19日(土) 午後2時～5時

場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋

指導料 1回 1,000円

申込期限 10月10日(木)

※応募人数が多い場合は、抽選となります。



山本賢太郎六段



大森らん二段



安田明夏初段

※段位は、令和6年8月31日時点

問合せ・申込み先

ねんりんピックはばたけ鳥取2024 智頭町実行委員会事務局(教育委員会内)

☎ 75-3113