



# きゅうメール

【日にち】 4月20日(木)

ちゅうがっこう ちゅうし  
中学校中止

【こんだて】

しゅしよく あおな はん  
主食 青菜ご飯

しゅさい しのだ に  
主菜 信田煮

ふくさい もずく じる  
副菜 もずく汁

あます あ  
甘酢和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう  
牛乳 牛乳



はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよ せん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とうふ  
鳥取県産：牛乳、豆腐、えのきたけ、にんじん、もやし

きゅうしよく  
【給食センターより】

しのだ に 「しのだ」には、あぶらあげの意味があつて、きゅうしよく しのだ に あぶらあげの中に、とり ひき肉とたまねぎやごぼうなどのやさいを詰めたものを、だしやしょうゆなどの和風の味付けで煮たものです。他にも、あぶらあげを使った料理を、「信田うどん」や「信田丼」、「信田和え」などと呼ぶこともあります。