



# きゅうメール

【日にち】 1月29日(木)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

ほしぞらまい はん  
星空舞ご飯

しゅさい  
主菜

たつたあ  
さばの竜田揚げ

ふくさい  
副菜

ABC スープ

た  
その他

ポテトサラダ

ぎゅうにゅう  
牛乳

シュークリーム

ちゅうがっこう  
中学校

こんだて  
リクエスト献立

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

とっとりけんさん ほしぞらまい ぎゅうにゅう

鳥取県産：星空舞、牛乳、にんじん、キャベツ、しめじたけ

きゅうしよく  
【給食センターより】

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかんこんだてよっかめ

全国学校給食週間献立4日目は、「中学校のリクエスト献立」です。

とり あ いちばんにんき

鶏のから揚げが一番人気でしたが、今回は、献立の組み合わせで、さば

たつたあ へんこう

の竜田揚げに変更してもらいました。さばも美味しいと好評です。

ABC などのアルファベット文字をかたどったマカロニがはい

入ったスープや

ポテトサラダも人気メニューですね。人気メニューの組み合わせでしたが、

エネルギーもおなかの調子を整える食べ物も含まれていて、バランスのよ

い献立になりました。