



# きゅうメール

【日】 1月29日(木)

【こんだて】

しゅしょく  
**主食**

ほしざらまい はん  
**星空舞ご飯**

しゅさい  
**主菜**

たつた あ  
さばの竜田揚げ

ふくさい  
**副菜**

ABC スープ

た  
**その他**

ポテトサラダ

ぎゅうにゅう  
**牛乳**

シュークリーム

【配膳図】



【今日の地産地消】

とっとりけんさん ほしざらまい ぎゅうにゅう  
**鳥取県産: 星空舞、牛乳、にんじん、キャベツ、しめじたけ**

【給食センターより】

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかんこんだてよっかめ ちゅうがっこう こんだて  
**全国学校給食週間献立4日目は、「中学校のリクエスト献立」です。**

とり あ いちばんにんき こんかい こんだて く あ  
鶏のから揚げが一番人気でしたが、今回は、献立の組み合わせで、さば  
の竜田揚げに変更してもらいました。さばも美味しいと好評です。

ABCなどのアルファベット文字をかたどったマカロニが入ったスープや  
ポテトサラダも人気メニューですね。人気メニューの組み合わせでしたが、  
エネルギーもおなかの調子を整える食べ物も含まれていて、バランスのよ  
い献立になりました。

1月24日～30日  
全国学校給食週間

ちゅうがっこう  
**中学校**

こんだて  
**リクエスト献立**