



園林町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日にち】

がつ 12月 13日(水)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

さばのゆずみそ焼き

ふくさい  
副菜

かす汁

ヤーコンのきんぴら

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あやき しらいわ  
智頭町産：米、みそ（綾木さん）、はくさい、ヤーコン（白岩さん）、  
ゆず（宮内さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく やまもと  
鳥取県産：牛乳、さば、豚肉、にんじん、だいこん、ゆず（山本さん）

きゅうしょく  
【給食センターより】

きょう しゅさい ちづちょうさん こくふちょうさん つか  
今日の主菜は、智頭町産と国府町産のゆずをたっぷり使った「さばのゆ  
ずみそ焼き」です。新鮮なゆずの果汁をしぼり、皮を千切りにして、みそと  
混ぜたたれをさばにのせて焼きました。

きせつ みかく あじ  
この季節ならではの味覚を味わってみてください。