



愛知県森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日にち】 4月28日(火)

こどもの読書週間献立②

【こんだて】  
主食 大山の恵みコッペパン

主菜 豆腐ミートローフ

副菜 なめこそスープ

キャベツのサラダ

その他 牛乳

【配膳図】



【今日の産地消】

鳥取県産：パン、牛乳、豆腐、牛肉、豚肉、にんじん、チンゲンサイ  
干しいたけ

【給食センターより】

「こどもの読書週間献立」2日目の本は、「キャベツくん」です。

さて、クイズです。旬というのは、その野菜がたくさんできる時期を言います。

キャベツの旬はいつかわかりますか？次の4つから選んでください。

- ①春の3月～5月
- ②夏・秋の7月～10月
- ③冬の11月～3月
- ④一年中ある(春夏秋冬)

…正解は、④でした。

キャベツは、一年中ありますが、旬は季節によって違ってきます。

他の野菜の旬も知っておくと、おいしくて栄養のある野菜がわかりますね。

この本は、児童玄関前に飾ってあります。

ぜひ読んでみてくださいね。