



園林町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日にち】 11月8日(金)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

しゅさい  
主菜

ふくさい  
副菜

た  
その他

くきわかめごはん

あつや たまご  
厚焼き卵

よ なべ  
寄せ鍋

あま ず あ  
かぶの甘酢和え

ぎゅうにゅう  
牛乳



どくしょ しゅうかんこんだて

読書週間献立⑨

10月28日(月)~11月8日(金)

11/8 いい歯の自

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ たにぐち たけした  
智頭町産:米、さといも(谷口さん)、しろねぎ(竹下さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう たまご  
鳥取県産:牛乳、卵、しいたけ、だいこん、はくさい

きゅうしよく  
【給食センターより】

「読書週間献立」最終日の今日は、「おじいちゃんのカブづくり」という本を取りあげました。この本は、焼畑でカブを育てているおじいさんのお話です。焼畑とは、山の斜面を焼いて畑にする農法です。木を倒し、灰にして、カブを育てた後はまた木を植えて自然をもとに戻していきます。おじいさんの生き様と雄大な自然が細やかに描かれています。給食では、カブを甘酢和えにしました。

今日で読書週間献立はおしまいですが、食に関わる本は、たくさんあります。ぜひ、色々な本を読んでみてほしいと思います。