きゅうメール

【日にち】　７月８日（水）

【こんだて】

主食　星空舞ご飯

主菜　いわしのレモンカボス煮

副菜　夏野菜のみそ汁

にらと豚肉の炒め物

その他　牛乳

【配膳図】

【今日の地産地消】

智頭町産：きくらげ（富沢地区振興協議会）、なす（竹下さん）

鳥取県産：星空舞、牛乳、豚肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、みそ

【給食センターより】

星空舞を食べる星空舞週間を7月と1月に計画しています。

鳥取県は、美しく輝く星空が見ることができます。その輝く星のようにと生まれたのが星空舞のお米です。

星空舞は、冷めてもおいしいです。それは、味度値が高い米だからです。

味度値とは、米のつやや粘りなどのおいしさを表す数値です。

星空舞ご飯を味わって他のおかずとともにいただきましょう。