

智頭の森が大好きな私たちのご案内します

森の達人! 智頭町森のガイド紹介

森がもっと身近になる

「森のガイド」とは、森林セラピーで智頭の森林を歩かれるお客様に「身体」も「心」もくつろいでいただくため

お客様と一緒に森を歩き、森の癒しを導く人が「智頭町森のガイド」です。



岡田 邦雄さん

得意分野
山林全般

元森林管理署の職員で林業の良き時代を知る山林の専門家。智頭町づくり委員会(百人委員会)の農林業部会メンバーで「森林セラピー」を町へ提案したのがこの始まり。「愉快地 楽しく 朗らかに」を信条に、何より安全で、楽しんでいただくことが大切と親父ギャグの一つも言いたいが、逆にセラピーのお客様に気を使わせたくないで、今は封印中と、「目配り 気配り 心配り」にも心掛けておられます。

愉快地 楽しく 朗らかに



米本 明美さん

得意なこと
等身大の目線での案内

仕事のかたわら、ガイドの予定が入れば事前に森に入り、動植物の様子を観察に出かける努力家。季節ごとに表情が変わり、何回訪れてもワクワクすると、心から森に魅了されているようです。セラピーで得たリラクスの感覚を忘れず、自宅に帰っても日常生活の中にある緑で試してほしい、と語ります。自分自身も森に入るたびに癒されている経験から、背伸びしない等身大の目線で体験者を案内しています。

森の空気を胸いっぱい吸い込んで



植木 和子さん

得意なこと
登山

独身の頃から山登りが好きで、特にここ10年、九州や信州、東北などへ出かけてお仲間と楽しんでいる登山愛好家。少々体調が悪くなくても山に登れば、忘れていきます。山に植物や花の名前を多少知っているの、それを活かすことができたらと女性ならではのひとこと。芦津溪谷の魅力は、手つかずの自然そのままの姿が残っていること、あわせて「ここに来て良かった」と言ってもらえるようにしていきたいと心配りされています。

まずはリラックスして、自然も楽しんで



石原 泉美さん

得意分野
リフレクソロジー

リフレクソロジートップインストラクターの資格を持つ、いわば「リラクスのエキスパート」。森の癒しを存分に感じてもらいながら、自身の持つ専門知識も生かしてガイド。自らの足で森を歩いて癒しを得てゆく森林セラピーは、心身のバランスが整い、ストレス軽減に最適と太鼓判を押します。木漏れ日がスッと差し込んだ時の森の美しさ、季節ごとの魅力など、一瞬の感動をお客さまとともに味わうのが楽しみとのこと。

心も体も元気になってもらいたい



小林 太一さん

得意なこと
森の感動を伝えること

自動車の営業マンとして長年培ってきた接客の技をセラピーガイドに役立てたいと、普段から積極的に森に入っている一人。芦津の森を知り尽くし、「必ず感動して帰ってほしい」と、胸打つ美景スポットや興味深い景観へと体験者を導いています。営業で鍛えたトークが楽しい小林さん。しかし、お客さまの心に残ってほしいのは名ガイドではなく「森」。空気のごとく寄り添うガイドを目指しているそうです。

森で“感動”を得て帰ってほしい



岡垣 祐子さん

得意分野
自然・民俗

自然が大好きで、ネイチャーゲームや自然観察指導員など自然に関する資格もたくさん持っている勤勉家の岡垣さん。お客様に自然のおもしろさや不思議さをいろんな切り口で見て、感じて、味わってほしいといいます。「いろんな森を歩いてきたが、こんなに森を楽しめたのははじめて!」とお客様に言われたことが心に残っているそうです。「お客さまの心の状態に合わせてご案内し、静かに見守られているようなガイドになりたい」と目を輝かせて語ります。

そのままの自然を受け止めて

奮闘中!

こちらをチェック! >>> 智頭町の森林セラピーマネージャーの

日々の徒然