



# きゅうメール



【日にち】

3月20日(月)

しょうがっこう ちゅうし  
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく ごはん  
 主食 ご飯

しゅさい まさご揚げ  
 主菜 まさご揚げ

ふくさい みぞれ汁  
 副菜 みぞれ汁

あます あ  
 甘酢和え

ぎゅうにゅう きゅうにゅう  
 牛乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん きゅうにゅう とり にく ぶたにく とうふ  
鳥取県産：牛乳、鶏ひき肉、豚肉、豆腐、なめこ、にんじん、ながいも  
しろねぎ

【給食センターより】

まさご揚げの「まさご」は、細かい砂粒という意味をもち、ごまやけしの実をまぶして揚げたり、中にみじん切りにした粒状の食材を入れたりして揚げた料理の事をまさご揚げといいます。

今日の給食では、鶏ひき肉とみじん切りにしたにんじん、ひじきなどを、県産の大豆を使って作られている豆腐に混ぜて揚げています。さらにコーンと枝豆を加えて彩りを考えました。