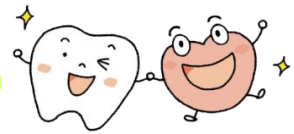




きゅうメール



【日にち】

がつ むいか か
6月6日 (火)

は くち けんこう しゅうかん とおか
歯と口の健康週間 (4~10日)

【こんだて】

しゅしょく だいせん めく むぎ
主食 大山の恵みライ麦パン

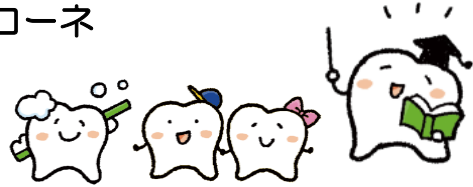
しゅさい フランクフルト

ふくさい かみかみミネストローネ

フレンチサラダ

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳

その他 青梅ゼリー



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよせん
智頭町産：

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、きゅうり

きゅうしょく
【給食センターより】

「歯と口の健康週間」にちなみ、今週はいつも以上にかみごたえのあるメニューや、歯を強くする効果のあるカルシウム、ビタミンDなどが多く含まれる食材を取り入れました。

コッペパンにはライ麦を、かみかみミネストローネには大麦を入れてかみごたえが出るようにしています。よくかんで食べると体にいいことがたくさんあります。「ひとくち何回かむように心がけよう」など、自分なりの目標を決めて取り組んでみてほしいと思います。