



# きゅうメール



【日にち】 1月31日 (月)

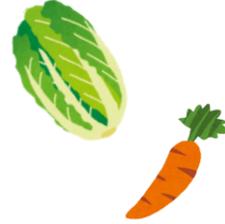
【こんだて】 主食 大山の恵みコッペパン

主菜 キャベツメンチカツ

副菜 冬野菜のクリームシチュー

イタリアンサラダ

牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、鶏肉、はくさい、しろねぎ、にんじん

【給食センターより】

冬に旬をむかえるだいこんやにんじん、はくさいなどの冬野菜には、風邪に負けない体作りに必要な栄養素がたっぷり含まれています。積極的に食べましょう。今日は体があたたまるクリームシチューに、はくさい、にんじん、しろねぎを使っています。

