



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ にち きん  
12月22日(金)

給食最終日

【こんだて】

しゅしよく  
主食 はつがげんまい はん  
発芽玄米ご飯

しゅさい  
主菜 えびカツ

ふくさい  
副菜 かきたま汁

に  
だいこんのみそ煮

た  
その他 ぎゅうにゅう  
牛乳



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ たけした あやき  
智頭町産：米、だいこん、しろねぎ(竹下さん)、みそ(綾木さん)、

とみざわ ち くしんこうきょうぎ かい  
きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう たまご どうふ ぶたにく  
鳥取県産：牛乳、卵、豆腐、豚肉、にんじん、ねぎ、えのきたけ

きゅうしよく  
【給食センターより】

きょう がつきさいご きゅうしよく  
今日は2学期最後の給食です。

これからむかえる年末年始には、クリスマス、大晦日、お正月といった、家族で  
しよくたく かこ ぎょうじ ふゆやす きかい せつきよくてき さんか どんとうてき  
食卓を囲む行事がたくさんあります。冬休みの機会に積極的に参加して、伝統的  
ぎょうじしよく たいけん  
な行事食を体験しましょう。

そのためにも、インフルエンザや風邪、ノロウイルスなどの感染症をしっかりと予防  
かぜ かんせんしょう よぼう  
して、寒い冬を元気に過ごしてほしいと思います。