



# きゅうメール

【日にち】

12月9日（金）

しょうがっこう ちゅうし  
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく はん  
**主食** ご飯  
 しゅさい てつく  
**主菜** 手作りハンバーグのきのこソースかけ  
 ぶくさい なべ  
**副菜** いもこん鍋  
 ブロっこんぶ  
 きゅうにゅう きゅうにゅう  
**生乳** 牛乳



【はいぜん す  
配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ たにくち たけした  
智頭町産：米、さといも（谷口さん）、しろねぎ（竹下さん）

とうふ とうふてん  
豆腐（なかや豆腐店）

とっとりけんさん きゅうにゅう あ ひ にく とりにく  
鳥取県産：牛乳、合い挽き肉、鶏肉、たまご、だいこん、にんじん、キャベツ

しめじ、エリンギ、ブロッコリー

【給食センターより】

むかし しつそ せいかつ おく とっとりほん た えんかいりょうり  
 昔、質素な生活を送っていた鳥取藩で食べられていた宴会料理に、さといもやこ  
 んにやく、だいこんなどのこんさいをたっぷり入れて煮込んだ「いもこん鍋」という料  
 り  
 理があります。「質素儉約」の生活の中で、食を楽しもうとする昔の人々の知恵が  
 つまったきょうどりょうり  
 つまった郷土料理です。

きょう なべ しもと  
 今日のいもこん鍋には、地元でとれたさといも、だいこん、にんじん、しろねぎ  
 をつか  
 を使っています。