



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち すい
9月25日(水)

【こんだて】

しゅしょく
主食

むぎい はん
麦入りゆかりご飯

しゅさい
主菜

ぎょうざ

ふくさい
副菜

キムチスープ

はるさめ
春雨のソテー

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しまだ
智頭町産：米、みそ（鳶田さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、鶏肉、にんじん、チンゲンサイ、こまつな、たまねぎ、

しめじ、しいたけ

きゅうしょく
【給食センターより】

キムチは韓国の漬物で、白菜や大根、もやしなどから作られます。

きょう はくさい つか
今日は白菜キムチを使ったスープにしました。

スープに入っている白い食材は「トック」と呼ばれる、韓国のおもちです。日本のおもちのようには伸びませんが、ひとくちずつ、よくかんで食べましょう。