



きゅうメール

【日にち】 12月7日(水)

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 鶏肉のミックス揚げ

副菜 かす汁

もやしとキャベツの甘酢和え

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、さといも・さつまいも（谷口さん）、みそ（白岩さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、だいこん、はくさい、キャベツ、しょうが
にんじん

【給食センターより】

鶏肉のミックス揚げは、生産者グループの谷口さんが育てた「さつまいも」と「さといも」を大きめに切って素揚げして、同じく揚げた鶏肉と一緒に甘辛いたれにからめた人気メニューです。ご飯に合う味付けになっていて、肉を豚肉にしたり、じゃがいもを使ってもおいしいです。ぜひ、家庭でも作ってもらえたらと思います。