きゅうメール

【日にち】　10月 23 日（金）　日本全国イッテ Q 食～山形県

【こんだて】

主食	ご飯
主菜	枝豆コロッケ
副菜	さといものみそ汁
	こんにゃくのピリ辛煮
その他	牛 乳
	さくらんぼゼリー

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、さといも（谷口さん）

鳥取県産：牛 乳 、鶏肉、厚揚げ、にんじん、たまねぎ、干ししいたけ

たけのこ、白ねぎ

【給 食 センターより】

10月の「日本全国イッテ Q 食！」は、「山形県」です。

県内に伝わる郷土料理や特産品を紹介します。

フルーツ王国「山形県」ナンバー1は、『さくらんぼ』山形県鶴岡市で作られている『だだ茶豆』は枝豆の王様と呼ばれる特産品です。

山形の方言で、『だだちゃ』を『親父』と言います。

玉の 形 の丸いこんにゃくを醤油だれでじっくり煮込む『玉こんにゃく』が県民のソウルフードです。