



きゅうメール

ひ 【日にち】 がつ 5月24 日(金) きん

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

なっとう
スタミナ納豆

ふくさい
副菜

しる
わかめのみそ汁

あ
はりはり和え

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ あやき
智頭町産：米、みそ（綾木さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、こまつな、しめじ

きゅうしょく
【給食センターより】

みなさんは納豆は好きですか？独特のにおいと糸引くねばりが苦手な人もいるかもしれません

んね。今日の主菜は、鳥取県中部の給食センターで誕生した給食メニュー「スタミナ納豆」

です。鶏ひき肉とねぎ、しょうが、にんにくなどの香味野菜、それからひきわり納豆を一緒に炒

めて甘辛く味付けしています。炒めることでにおいやねばりがおさえられ、納豆が苦手な人で

も食べやすくなっています。ごはんに添えていただきますよう