



きゅうメール

【日にち】 1月11日（火）

【こんだて】
主食 ご飯
主菜 かぼちゃのひき肉フライ
副菜 さつまいもの豆乳みそ汁
はくさいの煮びたし
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（綾木洋子さん）

鳥取県産：牛乳、豆乳、はくさい、にんじん、さつまいも、しめじ
ほししいたけ

【給食センターより】

今日は、さつまいもと冬野菜の代表である白ねぎを使った豆乳みそ汁です。

豆乳には、たんぱく質やカルシウム、ビタミンなどといった大豆の栄養がたっぷりです。また、普段のみそ汁に豆乳を加えることによって、まろやかな味わいになります。