



きゅうメール

ひ
【日にち】 6月16日(火)

【こんだて】 しゅしょく
主食 だいせん めぐ
大山の恵みコッペパン

しゅさい
主菜 あじのフライ

ふくさい
副菜 トマトとズッキーニのスープ

ポテトサラダ

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ やまぐち
智頭町産: 米、ズッキーニ(山口さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう
鳥取県産: 牛乳、ベーコン、にんじん、たまねぎ、トマト、きゅうり

きゅうしょく
【給食センターより】

じゃがいもは、エネルギーのもとになる食べ物です。

また、食物せんいやビタミンCも多く含まれているので、体の調子を整える

働きもあります。今日はポテトサラダに使いました。

家庭科の授業で、5年生はゆでいもを作りました。

いろんなじゃがいも料理が給食でも登場します。

6月の後半の献立には、4回じゃがいもを使っています。

どんな料理かみつけてみてくださいね。