



# きゅうメール

【日にち】 5月1日(金)

小学校中止

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

イタリアンチキン

ふくさい  
副菜

きのこのスープ

アスパラガスのサラダ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ  
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく だいず  
鳥取県産:牛乳、鶏肉、大豆、チンゲンサイ、アスパラガス、えのきたけ

しめじたけ、たけのこ

きゅうしょく  
【給食センターより】

がつ 5月になりました。またあしたからやすめで、ゴールデンウィークに入ります。はい

きゅうじつ あいだ はる ひざ なか うんどう  
休日の間は、春の日差しの中、運動したり、リラックスしたりするための時間をじかん  
といて、ゆっくり過ごしましょう。

せいかつ 生活のリズムはあまり変えないうようにして過ごす、やすあげんきす  
とができます。

あさ 朝ごはんはきちんと食べて、はややすたのやすす  
早く休むようにして、楽しい休みを過ごしましょう。