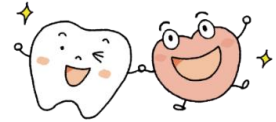




きゅうメール



【日にち】

がつ ここのか すい
6月9日（水）

は くち けんこう しゅうかん とおか
歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

しゅうしょく
主食

はん
ご飯

しゅうさい
主菜

ぶたにく ばいにく や
豚肉の梅肉焼き

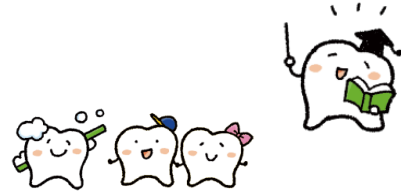
ぶくさい
副菜

こまつなのみそ汁

こんさい
根菜のきんぴら

ぎゅうにゅう
牛乳

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ち しょう
【今日の地産地消】

ちづ ちやうせん こめ せと
智頭町産：米、みそ（勢登さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあ
鳥取県産：牛乳、豚肉、油揚げ、こまつな、しめじ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう ひ つづ は くち けんこう しゅうかん は くち けんこう かんが
今日も引き続き、「歯と口の健康週間」にちなみ、歯と口の健康を考え
た献立にしています。とくにカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれてい
るこんだてこまつなつかしる
小松菜を使ったみそ汁や、ごぼうやれんこんなどのかみごたえがある食
くさいつか
材を使ったきんぴらは、いしき
意識してしっかりかんで食べましょう。