

智頭病院だより



尿検査・・・

何がわかるの？検査室

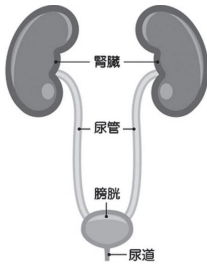
■尿検査でわかること

病院、健康診断ではおなじみの尿検査。では、その尿検査は何を測定してどんな病気がわかるのでしょうか？

それは、尿が作られるまでを考えるとわかりやすいと思います。

■尿は腎臓で作られます

腎臓は血液中の余分なものをろ過して尿を作ります。そして、尿管を通り膀胱に集められ、ある程度の量がたまると尿道を通過して体外に出されます。



その途中で何からの病気があると、いつもなら含まれないものが混じってきます。それを調べるのが尿検査です。

■主な検査

・尿たんぱく

体に必要な分のたんぱく質は通常、腎臓でろ過され体内に戻されます。ですが、腎臓が病気になるると体内に戻すことが難しくなり尿中に出てきます。



・尿糖

血液中に含まれる糖が多い糖尿病などでは、尿中に糖が出てきます。また、腎臓の機能が悪くなっても尿中に出てくる場合があります。

・尿潜血

腎臓や膀胱などに病気があると尿に血が混じることがあります。また、その尿を顕微鏡で観察することで、どこから出た血なのか、どんな病気なのかを推測します。

・比重

尿に含まれている成分の量を表しています。例えば、脱水などで尿が濃縮されると、含まれている成分も濃くなるので、比重は高く出ます。

・顕微鏡検査

顕微鏡で尿に含まれている細胞などを観察し、どんな病気の可能性があるか調べます。例えば、白血球や細菌が多く見えたりすると膀胱炎が疑われます。

【自宅でできる尿検査】

尿検査の一部は自宅でも手軽に行うことができます。朝起きて最初の「早朝第一尿」で観察しましょう。

①尿の泡立ちを見る

排尿後、30秒以上たっても泡が消えない場合は、たんぱく尿、あるいは尿糖の可能性があります。

②色の変化を見る

尿に濁りがある場合は膀胱炎が疑われます。赤色が混じっている場合は血尿が疑われます。尿検査は、尿を採るだけなので体に負担がかかりません。さらに、様々な病気やその予兆を調べることができる検査です。

尿が気になる場合は、かかりつけ医に相談したり、または内科や泌尿器科に受診してみられてはいかがでしょうか。

当院の受診に関するお願い

次の項目に該当する場合は、受診前に事前に電話相談をお願いします。

- ◆発熱、咳などのかぜ症状がある
- ◆2週間以内に県外や海外、県内でも警報が発出されている地域との往来がある（ご家族や同居人等を含めて）



引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けてご理解ご協力をよろしくお願いいたします。