



きゅうメール

ひ
【日にち】

9月 28 日(月)

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

とりにく や
鶏肉のハニーマスタード焼き

ふくさい
副菜

きのこのみそ汁

キャベツのじゃこ炒め

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ せ と とみざわ ち く しんこうきょうぎかい
智頭町産：米、みそ(勢登さん)、きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、エリンギ

ほ
干しいたけ

きゅうしょく
【給食センターより】

ちづちょうとみざわ ち く つく かんそう は
智頭町富沢地区のきくらげハウスで作られている乾燥きくらげは、歯ごたえがよく、和え物や炒め物など、様々な料理に使っています。

きくらげは、カリウム、鉄分、カルシウムなどのミネラルが豊富なきのこです。

こりこりとした食感もおいしさのポイントですね。

きょう 今日、ほかのきのこいっしょにみそ汁に入れました。

よくかんで、味わって食べてみてくださいね。