

園内にはイロハモミジなど紅葉する木々がみられ、毎年秋の深まりを伝えてきました。晩秋の都筑中央公園で、五感で季節を感じながらゆったりと癒されましょう。

- <日 程>9:50 レストハウス 2 階入口付近集合
(横浜市営地下鉄センター南駅徒歩 12 分)
※ガイドはこのチラシを持っています
- 10:00 ストレスチェック
森林セラピー紹介ウォーキング開始
- 11:45 森林セラピー紹介ウォーキング終了
ストレスチェック(解散)

急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日

智頭町森のガイドと歩く「都筑中央公園」の森

場 所:都筑中央公園(神奈川県横浜市都筑区)

対 象:18歳以上の方

定 員:6名(定員になり次第、締め切ります)

参加費:無料(ガイド料、保険料、ストレスチェック代込み)

持ち物:動きやすい服装(長袖シャツ、長ズボン、帽子等)、虫除け(必要な方)、
雨具(雨天時:傘、カッパ等)、レジャーシート、飲み物、筆記用具、防寒具
なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

締 切:11月27日(日)18:00まで

2022

12.4日 都筑中央公園

【お問合せ・ご予約】

一般社団法人智頭町観光協会

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@chizukankou-kurashiya.jp

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります

google map→

