



きゅうメール

【日にち】 3月2日（木）

ちゅうがっこうそつぎょう いわし じゅけん おうえん こんだて
中学校卒業お祝い&受験応援献立

【こんだて】

しゅしよく
主食

ごはん
ご飯

しゅさい
主菜

ちきんかつ！
チキンカツ！

ふくさい
副菜

ひっしょう
必勝！（が）つみれ汁

かつおぶしサラダ
カツおぶしサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

ぎゅうにゅう
牛乳

その他（中学校）すだちゼリー

【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ あおき
智頭町産：米、みそ（青木さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう いわし すりみ とうふ
鳥取県産：牛乳、いわしすり身、豆腐、えのきたけ、にんじん

【給食センターより】

今日は、高校受験を来週にひかえた中学校3年生のみなさんを応援するための「受験応援献立」です。「チキンカツ」や「かつおぶしサラダ」、「必勝！がつみれ汁」など、縁起をかついだ献立にしています。受験生のみなさんは体調をととのえて、本番にのぞんでほしいと思います。応援しています！

また、中学校3年生のみなさんにとって、明日が最後の給食となります。学校給食は、栄養バランス、地産地消、食べ物の旬など、健康な体を保つための食事の参考となるよう考えて作られています。これからの食生活の中で、9年間食べてきたふるさとちづの給食を活かしてほしいと思います。