



# きゅうメール

【日<sup>ひ</sup>にち】 4月23日(木)

中3中止

【こんだて】

しゅじょく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

しのだに  
信田煮

ふくさい  
副菜

ながいものみそ汁<sup>しる</sup>

たけのこのオイスター炒<sup>いた</sup>め

た<sup>た</sup>  
その他 ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ とみざわち く しんこうきょうぎかい  
智頭町産:米、きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく しる  
鳥取県産:牛乳、豚肉、みそ、ながいも、にんじん、白ねぎ、たけのこ

しめじたけ

きゅうしょく  
【給食センターより】

いた  
たけのこのオイスター炒めに入っているきくらげについてです。

た しょっかん たの  
食<sup>た</sup>べると、「コリコリ」とした食感<sup>しょっかん</sup>が<sup>たの</sup>楽しめますね。

とみざわ きゅうとみざわしょうがっこう  
このきくらげは、富沢きくらげといい、旧富沢小学校にある、ビニールハウ  
なか さいばい  
ス<sup>なか</sup>の中で栽培<sup>さいばい</sup>されています。

ちづちょう とくさんひん ひと  
智頭町の特産品の一つです。

しる い す もの きょう いた もの つか  
お汁<sup>しる</sup>に入れたり、酢<sup>い</sup>の物<sup>す</sup>やサラダ<sup>もの</sup>、今日<sup>きょう</sup>のような炒<sup>いた</sup>め物<sup>もの</sup>に使<sup>つか</sup>っています。