



きゅうメール

ひ
【日にち】

7月16日(木)

ちづ鹿肉献立

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

しかにく
鹿肉のそぼろあんかけ

ふくさい
副菜

あじのつみれ汁

さんしよく あ
三色和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しかにく はやし
智頭町産:米、鹿肉(林さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ほ
鳥取県産:牛乳、あじ、たまねぎ、干しいたけ、こまつな、ねぎ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう しかにくこんだて ひ きょう しかにく あつ あ いっしょ
今日は「ちづ鹿肉献立」の日です。今日は鹿肉のミンチと、厚揚げと一緒に
いた
炒めてそぼろあんかけにしました。

てつぶん おお しかにく おお あつ あ はい はん いっしょ た
鉄分が多い鹿肉とカルシウムが多い厚揚げが入っていて、ご飯と一緒に食
べやすいおかずです。

げんき た
元気もりもり!しっかり食べましょう。