



2025
8
No.881

今月の表紙
りんどうの出荷に向けた選花場開きがありました。

TOPICS

- CHIPs 事業について…………… 2～3P
- まちの話題 今年も「りんどう」の出荷が始まりました! ……4P



the most beautiful
villages
in japan

智頭町は
「日本で最も美しい村連合」
に加盟しています。

CHiPs Audition(チップス・オーディション)

ビジネスプランだけでなく、「未来を共につくる人」を

CHiPsの柱のひとつが、年に一度行われる選考会「CHiPs Audition(チップス・オーディション)」。智頭町の未来を共につくっていく「人」を見つけ、応援する場として企画されました。

応募者は、自分の想いや地域課題への関心、そしてそれに基づいたアイデアをもってエントリーします。選考は「CHiPsコンソーシアム」が担い、アイデアの実現可能性だけでなく、地域と向き合う姿勢や継続力なども含めて、総合的に評価されます。2024年度は、全国から12組の人が応募し、多様な視点から地域に根ざしたプランが提案されました。



オーディション後の動きと、町ぐるみの支え

選考後、参加者たちは何度も町へ足を運び、地元の事業者や団体、町民と対話を重ねながらアイデアを少しずつ具体化していきます。また、参加者たちが地域での実践や事業者との対話を目的に来町する機会として、合宿形式の「CHiPs CAMP(チップス・キャンプ)」も開催しています。

すべての応募者に共通しているのは、「智頭町で何かを形にしたい」「智頭町の課題解決に向けたお手伝いがしたい」という思いです。CHiPsコンソーシアムは、アイデアの相談相手や、地域の協力者をつなぐといったかたちで、一人ひとりの挑戦に寄り添いながら伴走支援を行っています。

地域とともに未来をつくっていく“過程”そのものを大切にする取り組みとして、今後も様々な活動を予定しています。

[2025年度]CHiPs Audition

10月開催予定・応募受付中



詳しくはこちら

主役は「挑戦したい人」と「町の人」

CHiPsには、町外から智頭に関心を持たれた人はもちろん、智頭町に住む人の参加もあります。「いつか事業をやってみたかった」「町のことにもっと関わってみたい」そんな思いを持つ人たちが、地域の人や出来事とつながりながら、一歩ずつ挑戦を始めています。どの事業も「誰か一人のプロジェクト」ではなく、「地域と共につくること」を目的としているのがCHiPs事業の特徴です。たとえば、以下の事業のタネが動き出しています。

- 人とペットが癒されるまちを目指して
 - 親子の共育(きょういく)プログラムづくり
 - 智頭材を使った照明で、町の未来を灯す
- 幼いころから智頭に関わってきた獣医師の取り組み
— 何度も来町してきた、東京都在住のご夫婦
— 智頭町出身/在住の木材事業者の挑戦

“CHiPs”ってなんだろう？

町の未来と一緒に 育てる、新しい動き

「CHiPs(チップス)」という言葉、耳にしたことはありますか？これは「CHIZU Incubation Platform(チズ インキュベーション プラットフォーム)」の略称で、2024年度から始まった新しい取り組みです。智頭町が、町内の金融機関・商工会・民間企業などと連携してつくった「CHiPsコンソーシアム」を中心に、町のこれからの暮らしや仕事を、町内外の人と一緒に考え、形にしていこうという活動です。「自分の力で何かを始めたい!」という思いを持つ人たちが町に集まり、町での出会いや体験を通して、少しずつ事業のタネを育てていきます。



▲町のイベントで駐車場整備のボランティアにも参加



▲町内企業と協力しペット用のジビエジャーキーを開発



▲町内企業と共同で商品開発している様子



▲CHiPs CAMP(合宿)にて地元(那岐地区)住民/事業者との意見交換

智頭町の“これまで”と、“これから”をつなぐ試みとして

智頭町ではこれまでも「百人委員会」や住民自治の仕組みづくりなど、町民自らが町の未来を考え、動かすチャレンジが続けられてきました。CHiPsは、そういった歩みの先につながる新しい試みです。

町の内外から人が集まり、出会い、共にアイデアを育てていく —

その過程こそ「まちづくりの本質」ではないでしょうか。

CHiPsはある特定の人だけのものではなく、町民の皆さまも関わっていただくプロジェクトとして、これからも動いていきます。

今後の連載をとおして、「こんなことが起きているんだ」「ちょっとのぞいてみたいな」

そんな気持ちが、町のあちこちに芽生えていったら —

それが、未来への何よりの一歩になると信じています。

6/19

クマ学習会を開催しました！(智頭小学校)



智頭小学校1年生の児童32人を対象に、クマ学習会を開催しました。(講師：(株)野生動物保護管理事務所)

スライドを使用した学習会で、ツキノワグマの生態や、万が一ツキノワグマに出合ってしまった時の対処法などを学びました。そのほかにも、ツキノワグマの毛皮や頭蓋骨の標本を見たり、触れたりする機会もあり、児童たちは興味津々で、講師への質問も活発に行っていました。

本学習会に参加した児童からは「クマと出合わないために、クマの餌になるごみを捨てないようにしたい」等の感想がありました。

町は、この事業に併せて、毎年、智頭小学校新1年生に「クマ鈴」を配布しています。今後も引き続き、クマ対策に関する取組を続けていきます。

〈学習会の内容概略〉

- 基本的には臆病な生き物なので、人の気配を察知したらクマの方から去って行くことが多い。クマの生息域に入る時は、クマ鈴やラジオなどによりまずは出合わないようにすること。
 - 万が一出合ってしまった場合は、慌てず、騒がず、クマの動きを監視しながら後ずさりしてその場から立ち去ること。
- ※ただし、クマの動きは予見が難しいことから、これらはあくまでも生存率を高める行動です。
- 人にとっては、食べられないものでもクマにとっては餌となることがあるため、放置している果樹を撤去する、野菜クズなどを畑などに捨てないようにすることが大切。

企業版ふるさと納税をいただきました ～智頭町への納税ありがとうございました～

6/23

岡山県 美作市
株式会社大成コンサルタント様
【希望用途】 地域とともに健やかに暮らす
つながる人材・仕事づくり



6/24

今年も「りんどう」の出荷が始まりました！

J A鳥取いなば 智頭花き集出荷施設



J A鳥取いなば智頭りんどう生産部会が中心となって栽培を進める、本町特産の『りんどう』の出荷に向けた選花場開きが行われました。選花作業の前には「目合わせ」会が開催され、生産者、選花作業員、J A担当職員、八頭農業改良普及所職員が、生育・管理状況の共有や、品質・選花基準などの確認を行いました。

今年は春先に低温の日が多く、例年より1週間ほど遅い開花となりましたが、生産者からは「色合いがよく、茎も太い、出来の良いものが育った」との声が聞かれました。

りんどうの選花作業は、7月下旬から8月上旬をピークに行われ、関西などの市場に約6万本が出荷される予定です。

6/21

那岐山登山道整備 (那岐山を守る会)



那岐山を守る会では毎年、登山者の安全、楽しい登山のために登山道の整備を実施しています。今年も6月21日(土)に30人が整備を行いました。

今年は、ドウダンツツジ再生事業2年目で、旧那岐小学校で育てた1年目の苗木を那岐山山頂近くに3本植えました。

この木が大きくなって登山される皆さんの目を楽しませてくれることを期待しています。

令和7年度後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療制度の対象となる人(被保険者)

- 75歳以上の人 全員
 - 65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人
- ※生活保護を受けている人は除きます。

保険料の決まり方

後期高齢者医療の保険料は、被保険者一人ひとりに納めていただきます。
保険料率は、2年ごとに見直し、鳥取県内で均一です。
※ 昨年(令和6年度)に改定しています。保険料計算において、令和6年度から一部変更点があります。下記「令和7年度の保険料計算における変更点」を確認ください。

所得割額(総所得金額等－43万円)
×
所得割率 10.64%

+

均等割額
52,138円

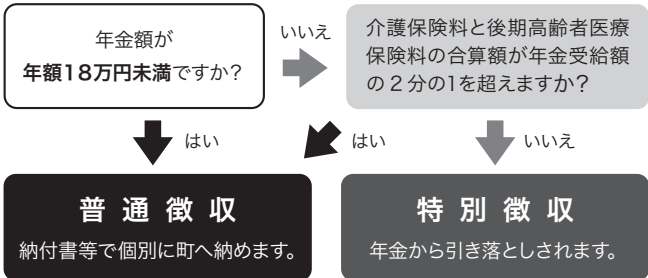
令和7年度の保険料計算における変更点

- ① 賦課限度額の変更
後期高齢者医療保険料の1人あたりの年額保険料の限度額は、80万円です。
(令和6年度は、73万円または80万円)
- ② 均等割額の軽減額の変更
世帯の所得に応じて、均等割額が右記の表のとおり軽減されます。
※給与所得者等が0人のときは、1人として計算します。
※給与所得者等とは以下に該当する人です。
 - 給与収入額(専従者給与を含まず)が55万円を超える人
 - 前年の12月31日現在65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える人
 - 前年の12月31日現在65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える人

軽減割合	令和6年中の世帯 (世帯主及び被保険者) の総所得金額等の合計	軽減後の 均等割額 (年間)
7割	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数－1)以下	15,641円
5割	43万円 + 30.5万円 × (被保険者数)+10万円 × (給与所得者等の数－1)以下	26,069円
2割	43万円 + 56万円 × (被保険者数)+10万円 × (給与所得者等の数－1)以下	41,710円

保険料の納め方

年間6回(4・6・8・10・12・2月)の保険料徴収の中で、4・6・8月については前年所得が確定していないため、前々年度の申告をもとに仮算定の保険料を納めます。10月以降については確定した前年所得に基づいた本算定の保険料から、前半3回の仮算定金額を調整した額を納めます。



※75歳になられた年度や転入された年度については「普通徴収」となります。
※上記図の条件により、これまで特別徴収だった人が普通徴収に切り替わる場合もあります。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4102

国民年金保険料 免除・猶予制度のお知らせ

国民年金は、老後や万が一の時に大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと将来の老齢基礎年金、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取ることが出来ない場合があります。保険料は納期限までに納めましょう。

保険料の納付が難しいとき

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を翌月末までに納めていただくことになっています。
しかし、収入の減少や失業により、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」の手続きを行ってください。
また、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

国民年金の加入手続き

保険料免除等の申請は「マイナポータル」で
国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができます。
申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができます。
また、申請結果もスマートフォン等で確認できます。お手続きの際は、ぜひ利用ください。

問合せ先 役場税務住民課 ☎75-4118
日本年金機構鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311

8月は「児童扶養手当現況届」を提出する月です！

「児童扶養手当」は、ひとり親家庭の生活の安定や自立を助け、児童の心身の健やかな成長を願って支給される手当です。
児童扶養手当を受けている人は、毎年8月中に現況届を提出しなければなりません。
この現況届は、令和7年度の受給資格を調査するもので、今年11月分から来年10月分までの受給資格の認定と支給額の決定をします。現況届を提出しないと受給資格があっても手当の受給ができなくなりますので、期限内に提出してください。
また、2年間提出がないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。

※受給者には、現況届の案内を郵送します。

必要なもの

・児童扶養手当証書
・一部支給停止除外届(該当者のみ)

※その他必要に応じて提出していただく書類があります。



提出期限 8月29日(金)

問合せ先 役場税務住民課 ☎75-4118

新しい認知症観へ

昨年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。認知症の本人の視点に立ち、共生社会の実現を図るものです。

「新しい認知症観」とは、認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる考え方です。

今まで認知症と聞くと、「何も分からなくなる」「周りに迷惑がかかる」など暗い印象が先行しがちでしたが、これからは、「認知症になってでもできることはあり、今までの暮らしを続けることができる」「認知症の人もそうでない人も、ともに生きていくことができる」と考えを転換していくことが大切です。

認知症は誰もがなりうる可能性があります。智頭町は、町民一人ひとりが認知症を自分事として考え、「新しい認知症観」と共に正しい知識を深められるよう、普及啓発活動に取り組みます。

古い認知症観

認知症の人は自分の思いを表現することが難しい。

認知症は悪くなる一方だ。

認知症にはなりたくない。

認知症は高齢者の病気だ。

➡

新しい認知症観

認知症になってからも、自分らしい暮らしを継続することができる。

できることと難しいことがあり、どう工夫するかを周囲と一緒に考える。

情報を知っておくことで、早期から相談や診断ができ、可能性や選択肢を増やすことができる。

認知症は高齢者の問題ではない。特別な病気ではない。

オレンジカフェに参加しませんか？

物忘れなどの心配のほか、家族や地域の人など誰でも参加できる集いの場です。出入りは自由です。

ひだまりオレンジカフェ

【日時】毎月2回（月・金）
午前11時30分～12時30分

【場所】ひだまりホール

【参加費】無料・飲み物代100円

恋山形オレンジカフェ

【日時】毎月第3木曜日
午前10時～12時

【場所】山形第一地区公民館

【参加費】100円

認知症サポーター養成講座を開催します

「新しい認知症観」をはじめ、認知症についての正しい知識と理解を学びます。認知症サポーターとして、認知症でも安心して暮らせる地域をめざしましょう。

修了後は「認知症サポーター認定証」をお渡しします。

【日時】8月27日(水)
午後1時30分～3時

【場所】智頭町保健センター
ほのぼのひだまりホール

提出期限 8月22日(金)

詳しい日程は下記へ問合せください。

問合せ先 智頭町地域包括支援センター ☎75-6007



元気なうちから介護予防！健康寿命を延ばしましょう
令和7年度「フレイル予防教室」参加者募集(65歳以上)

加齢とともに心身が少しずつ弱ってきた状態を「フレイル」といいます。いつまでも健康に自分らしく過ごすためには、元気なうちから対策をとることが重要です。

町では、早期の対策として「フレイル予防体操教室」を65歳から75歳未満の方を対象に12回シリーズで行っています。この教室は、健康運動指導士や看護師等から集団指導だけではなく、個別の指導も受けることのできる教室となっています。

昨年の参加者からは、「足の痛みが楽になった」「友達の輪が広がり元気になった」などの声があります。ぜひこの教室に参加して健康寿命を延ばしましょう。

会場 ほのぼの ひだまりホール

申込期限 8月26日(火) ※下記問合せ先まで

日程(月曜日：午後1時30分～3時)

第1回	9月8日	第7回	11月10日
第2回	9月22日	第8回	11月17日
第3回	9月29日	第9回	12月1日
第4回	10月6日	第10回	12月8日
第5回	10月20日	第11回	12月15日
第6回	10月27日	第12回	12月22日

申込み先 地域包括支援センター ☎75-6007

運動って
たのしいな～！

これまでこの教室や地域の「すてっぷ体操教室」に参加していない65歳から75歳未満の人が対象です！

脳の健康教室受講者を募集します！
(65歳以上)

この教室は、認知症予防を図るため、くもん学習療法センターが独自に開発した教材をもとに、週1回集まり、学習サポーターや仲間と一緒に楽しい会話と学習を行います。

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活に支障をきたした状態とされています。脳の中でも脳の司令塔でもある「前頭前野」という場所が、「考える」「記憶する」「アイデアを出す」「感情をコントロールする」「判断する」等人間にとって重要な働きを担っている部分とされています。この前頭前野を鍛えて働きを良くするためには、簡単な計算をスラスラ解くこと、文章をスラスラ音読することで脳全体を活性化することができるとされています。くもんでは、そこに着目した教材を使用し、3か月間仲間とともに取り組みます。

是非、参加ください。

申込期限 8月18日(月)

【日時】9月2日～11月25日
毎週火曜日(全12回)
午前10時～11時20分

【会場】ほのぼの ひだまりホール
または2階会議室

【対象】65歳以上で要支援・要介護認定がついていない人(原則)

【定員】15人 ※過去にこの教室を受講した人は除きます。

受講料 無料

※下記問合せ先にお申込みください。

問合せ先 地域包括支援センター ☎75-6007

鳥獣被害防止総合対策事業について

鳥獣による農林業への被害を防止することを目的に、ワイヤーメッシュ柵や電気柵等の設置支援を行っています。来年度事業の実施を検討されている人は、9月1日までに山村再生課へ相談ください。

国交付事業

- 要件 食害等の被害にあっており、施設設置後に管理協定を締結すること
- 事業実施主体 3戸以上の農業者等で組織する任意の組織等
- 補助率 10/10(消費税等諸経費は自己負担)

県補助事業

- 要件 国交付事業の対象となりえないもの
- 事業実施主体 2戸以上の農業者等で組織する任意の組織等
- 補助率 2/3

※事業の実施を確約するものではありません。

問合せ先

役場山村再生課

☎75-3117

防犯機器購入補助金について

町民の防犯意識の向上のため、対象者に対して防犯機器の購入補助を行います。補助を希望する人は申請期間内に申請を行ってください。

申請者多数の場合は、抽選を行います。

※購入前に申請をしてください。(購入後の申請は無効です)

※すでに鳥取県犯罪から県民を守る防犯機器購入補助金を活用されている世帯は対象外です。

対象者

智頭町内に居住する60歳以上の者又はその同一世帯の者(同一世帯1回のみ)

補助額

対象機器の購入・設置に要する費用(千円未満切捨・上限15,000円)

対象機器

カメラ付きドアホン、防犯カメラ、センサーライト、防犯機能付電話機

申請期間

8月4日(月)～22日(金)

申請場所

智頭町役場 総務課
申請書は役場総務課又はHPに掲載しています。

必要書類

本人確認ができる書類(運転免許証等)、購入予定金額が分かるもの(販売サイトのWebページ等)、申請書、誓約書兼同意書

問合せ先

役場総務課

☎75-4111

智頭病院だより

看護フェアで

試食をしていただきました！

実施プログラム

- 栄養補助食品の紹介・試食
- 嚥下困難な方でも食べられる「とけないアイス」の紹介・試食
- とろみのついたお茶の試飲



今年の看護フェアは管理栄養士も参加しました。

本来は水分にむせる人・食事が食べにくい人・食事が少量しか食べられない人におすめしているものですが、今回は一般の人にも身近に感じ、知っていただく事を目的として紹介と試食を実施しました。

参加者からは、「とろみがついたお茶を初めて飲んだ」「介護しているときに作っていたが飲むのは初めてで、体験できて良かった」「補助食品は意外と食べやすかった」「患者のために食事に対する工夫が色々されているとわかった」「飲み込みが悪くならないように日頃から気をつけたい」といった感想・意見をいただきました。

お食事、食べにくくなっていませんか？

歳をとると硬いものが噛みにくくなり、喉を越しくくなったり、むせる頻度が高くなるなど個人差はありますが、食べるための能力の低下が起きてきます。これは嚥下(えんげ)機能の低下といえます。

「仕方ない」と放っておくと？

食べにくいからといって食事量が減ると、栄養や水分の摂取が不足します。そうすると低栄養の状態になり、体力が落ちてしまったり、脱水になったりする可能性が高まります。また、食物が気管に入れば「誤嚥(ごえん)」による肺炎を起こすこともあります。

予防の大切さ

いつまでも美味しく食事を楽しむためには、噛む力や飲み込む力を落とさないようにする事が大切です。そのためには、以下の事が重要となります。

- ①噛むことに問題がある場合は、歯科を受診し噛める状態を維持すること
- ②日頃から噛むことを意識して食事をする
- ③栄養を考えてバランス良くしっかり食べ、低栄養を防ぐこと
- ④適度な運動をこころがけ、筋力を落とさないこと

※噛む力が低下すると、肉や魚などのたんぱく質や野菜などが不足しがちになります。

嚥下機能低下のサインは？

- 体重が減る
- 筋力が落ちる
- 食事が減る
- よくむせる
- 熱が出る

など

嚥下機能低下のサインがみられたら？

噛む力や飲み込む力について、詳しく知りになりたい人は、病院スタッフに相談ください。嚥下状態を診察したり、医師、歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士や言語聴覚士などの専門スタッフが、疑問・質問にお答えいたします。嚥下機能が低下した人には、管理栄養士による、現在の嚥下機能に合わせた食事の提案や調理の工夫・補助食品の紹介などの栄養指導も実施できます。在宅療養をされている人には、在宅訪問しての栄養指導も実施しております。気軽に問合せください。

図書館だより

新しいコーナーを ぜひ利用ください

開館4周年イベントで講演いただいた金平茂紀さんから寄贈いただいた本やサイン、私物と著書を集めたコーナーをつなげる本棚に設置しました。講演を収録したDVDも貸出しています。

刊行されてから5年以内の新书を集めた「新书コーナー」を大活字本コーナー横に設置しました。



「涼み処(クールシエル)」 として利用ください

「涼み処(クールシエルター)」とは、「エアコンが入っている」「座って休憩ができる」など、熱中症予防を目的とした休憩所のことです。

暑い日は我慢しないで、本を読む読まないに関わらず、涼しい環境で「ふうとひと休み」する気持ちで、気軽に来館ください。



子どもも大人も 自由研究コーナー

夏休みの宿題の自由研究を今年は大人もやってみませんか？

小学生向けの自由研究の題材決めの本から、大人向けの少し専門的な図鑑まで幅広く特集しています。日常の中で「不思議に思っていること」「興味をもっていること」などを一人でゆっくり、または家族や友人と一緒に調べてみると新たな発見があるかもしれません。ぜひ、利用ください。

〈 臨時休館のお知らせ 〉

図書館カレンダー
8月11日(月)～17日(日)

月	火	水	木	金	土	日
11	12	13	14	15	16	17

休館日(毎週月曜日は休館)

8月14日(木)・15日(金)は
臨時休館します。

※ 休館中の本の返却はブックポストを利用ください

参加してみませんか？ あたまイキイキ音読教室

◇日時 8月8日(金)
午前10時30分～11時15分
◇場所 ちえの森ちづ図書館
つどいの部屋
※健康ポイントポイント付与

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

◇日時 8月10日(日)
午前10時30分～11時
◇場所 ちえの森ちづ図書館
おはなしの部屋

新着図書(一般書)

乱歩と千畝 RAMPOとSEMPO
記念日
そんな部屋、ありますか？
札幌誕生
ニンジャ 公安外事・倉島警部補
口出し屋お貴
武闘刑事
作家とおやつ
歲月
ハーンと八雲

『三国志』を読む
家系図つくってませんか？
となりの植物相談所
生きる言葉

新着図書(児童書)

クラシック音楽への招待
わかったさんのチョコレート
きみはなんのつる？
かめかめたいそう
少年とクスノキ

井丸シ俵 律学ウ智
飯田有抄
寺村輝夫
大野八生
齋藤榎
東野圭吾
その他多数

問合せ先 ちづの森ちづ図書館 ☎75-4123

第66回サマーコンサートの 開催について

今年で66回を迎えるサマーコンサートは、智頭町の音楽愛好家のみなさんが長年育ててこられた音楽の祭典です。

智頭音楽同好会をはじめ、町内で音楽活動をされているみなさんが、日頃の成果を発表します。多数の来場をお待ちしています。

【日時】8月17日(日)

開演 午後1時

【会場】智頭町総合センター

大集会室

【入場料】無料

【主催】智頭町文化協会

【主管】智頭音楽同好会



苔玉づくり教室を 開催しました

6月7日(土)総合センターで苔玉づくり教室を開催しました。

15人の参加者は、山野草を1本ずつ選び、田中講師の指導のもと、受けとった泥団子で丁寧に包み込んで苔玉を作りました。

参加者からは、「次回も楽しみにしています。できれば、しのぶ玉を作ってみたい」、「山野草の知識を得られてよかった」などの感想がありました。

綾木杯町民マラソン大会を 開催しました

令和7年6月1日(日)に開催された智頭町民体育祭の競技の中で、綾木杯町民マラソン大会を開催しました。

選手は、智頭町民運動場をスタートし、ちづ保育園前を折り返す1・5キロメートルのコースで競いました。

また、今回はミスター駅伝こと岡本直己さん(中国電力)がゲストランナーとして参加されました。岡本さんは1分45秒のハンを背負いスタートし、参加者と熱戦を繰り広げました。各部門の入賞者は次のとおりです。

小学生3年生以下男子の部

第1位 山根 寿馬
第2位 葉狩 太一
第3位 國政 瑛牙

小学生3年生以下女子の部

第1位 岡 帆菜美
第2位 國政 玖美
第3位 迎山 玲奈

小学生4年生以上男子の部

第1位 浮田 明日真
第2位 中澤 史成
第3位 國政 蒼音

小学生4年生以上女子の部

第1位 西川 琴子
第2位 林 扇朱
第3位 中澤 颯人

中学生男子の部

第1位 萩原 満月
第2位 萩原 柚月
第3位 中澤 颯人

訂正のお知らせ

町民体育祭当日に報告しました総合順位に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

優勝 勝那岐地区
準優勝 土師地区
第3位 山形地区
第5位 智頭地区
第6位 富沢地区

訂正してお詫び申し上げます。

申込み・問合せ先 教育課(総合センター) ☎75-3113・3114

人権のまど

人権の花運動

6月10日(火)



本町の人権擁護委員3名と法務省の人権イメージキャラクター「人KENまもるくん」がちづ保育園を訪問し、子供たちに花の苗を贈呈しました。人権擁護委員の藤原一彦さんは「花が長生きできるようにみんなでお世話をし、いのちの大切さを感じてほしいです」と伝えました。

花の苗をもらった子供たちは早速、友達と一緒にプランターに苗を植え、水やりをしました。毎日、自分たちが植えた花の様子を見ながら、大切に育ててほしいと思います。

問合せ先

役場総務課

☎75-4111

こんにちは!

第2回

地域おこし協力隊

浅野めぐみです



茨城県出身。宮城県の大学で観光まちづくり学を専攻。出会った智頭町の人々のあたたかさに心を動かされ、卒業と同時に移住。現在は地域おこし協力隊として、毎日奮闘中。智頭町が誰かにとっての「第二の故郷」となるような、心温まる場所をつくりたい。その想いを胸に、地域の皆さんと共に力を合わせ、日々活動を続けています。

「地域おこし協力隊ってなんだい!?」

今日は謎多き「地域おこし協力隊」について、隊員自ら解説していきたいと思います!!

そもそもどんな人たちなん!?

地域おこし協力隊とは、都会から田舎に移住して、地域活性化のお手伝いをする人たちです。都会の生活を離れ、自然豊かな地域で暮らし、その町の魅力を発信したり、地域の課題解決に取り組んだりします。観光、農業、イベント運営、地域資源の活用など、さまざまな分野で地域と共に活動します。

どんな仕事しとるだいや!?

地域おこし協力隊の仕事には主に「右腕型」と「課題提案型」の2つのスタイルがあります。右腕型は自治体のスタッフのサポートをしながら、地域の活動をサポート。課題提案型は地域の課題に向けて新しいアイデアを出し、解決に向けて積極的に動きます。それぞれのスタイルで、地域の特性に合わせた方法で地域の発展に貢献しています。こうした仕事を通じて、地域の人々と共に成長し、魅力的な未来を作り上げていくことが地域おこし協力隊の使命です。



おしえて! メンドーザ先生

Laing (レイン)

～ タロイモの葉のシチュー ～

Recipe



In the Philippines, taro leaves are used to make a dish that is a specialty of the Bicol region: Laing. Laing is a stew that uses Taro leaves and meat or seafood simmered in coconut milk.

Traditional laing is quite spicy but you can make a non-spicy version. Depending on who is making it, it can be either just salty, or salty and sweet, you can adjust to your preference.

フィリピンでは、タロイモの葉はピコール地方の名物料理「レイン」に使われます。レインとは、タロイモの葉と肉、または魚介類をココナッツミルクで煮込んだシチューです。

伝統的なレインはかなり辛いですが、辛くないバージョンも作ることができます。作る人によって、塩辛さだけの場合もあれば、甘辛くする場合もありますので、お好みに合わせて調整してください。

材 料

- 乾燥タロイモの葉 100グラム(千切りにして洗う)
- ココナッツミルク 2リットル
- 味噌 1/4～1/2カップ
(フィリピン産エビペーストやバゴンを使うとより本格的に)
- 乾燥桜エビ 1/2カップ
(豚肉、乾燥アンチョビ、鰹節でも可)
- 玉ねぎ 1個(薄切り)
- 生姜 1/4カップ(薄切りorすりおろし)
- ニンニク 大さじ2(みじん切りor薄切り)
- タカノツメ 5～10本(お好みで調整)
- 塩と砂糖 適量

- 大きな鍋で、玉ねぎ、ニンニク、生姜を香りが立つまで炒めます。
- 味噌(またはバゴン)と乾燥桜エビを加え、香りが立つまで炒めます。
- ココナッツミルクを加え、タロイモの葉と唐辛子をかき混ぜずに優しく加えます。葉を押さえて完全に浸るようにしましょう。
- 蓋をせずに30分煮込みます。
- 30分後優しくかき混ぜ、塩と砂糖で味を調えます。ココナッツミルクがほぼなくなり、ココナッツオイルが分離し始めると、より美味しくなります。
- 炊いた白米を添えてお召し上がりください。

麒麟のまち インフォメーション

第40回 八頭町

きらめく夏の思い出は八頭町で!

八頭町最大の夏イベント「八頭町きらめき祭」を、今年も開催します!

今年のゲストに、お笑い芸人「きつね」、ものまね芸人「ダブルネーム」を迎えたステージショーをはじめ、会場では地元団体が趣向を凝らしたグルメや遊びが楽しめるバザーコーナー、町内芸能団体や子どもたちに大人気のバルーンアートによる多彩なステージなど、子どもから大人まで楽しめるプログラムが盛りだくさん。

そしてフィナーレには、約1,500発の花火が夏の夜空を鮮やかに彩ります。思い出に残る夏の一日を、ぜひ八頭町でお過ごしください!



八頭町きらめき祭

【日時】8月23日(土) 午後3時30分～9時

【場所】郡家運動場(小雨決行・荒天中止)

【問合せ先】

八頭町きらめき祭実行委員会事務局
(八頭町商工観光室内)

☎0858-72-0144

次回、新温泉町へ!

人の動き

令和7年7月1日現在（前月比）

世帯数 2,639世帯（-6世帯）

人口 6,007人（-23人）

女 3,202人（-19人）

男 2,805人（-4人）

お誕生おめでとう

ところ	な	ま	え	保護者	誕生日
緑ヶ丘	神田	律	ちん	彬宇さん	6/10
	りつき	ちん	彬宇さん	彬宇さん	
	律	ちん	彬宇さん	彬宇さん	

ごめい福をお祈りします

市瀬	山本	典子さん	62歳
本折	谷口	信子さん	95歳
奥西	安道	さか江さん	97歳
早瀬	古田	玉枝さん	97歳
河四	福井	利勝さん	81歳
本折	竹下	千恵子さん	78歳
上市場	平尾	あい子さん	97歳
本折	國本	良子さん	92歳
河一	下山	壽子さん	100歳
市瀬	葉狩	守さん	91歳
上市場	高橋	正さん	79歳

（掲載許可をいただいた場合のみ）

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
4	5	6
	特設人権相談所 総合センター 午前9時～11時30分 物忘れ相談 ほのぼの 午前9時～11時30分 行政相談所 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分	介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時 司書体験教室 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～4時
11	12	13
	心配ごと相談 ほのぼの 午前10時～11時	
18	19	20
	年金相談会 総合センター 午前10時～午後3時 行政相談所 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分 事業承継相談会 総合センター 午前10時～午後3時	乳児健診 ほのぼの 午後1時～1時15分受付 心配ごと相談 山形地区公民館 午前10時～11時
25	26	27

カレンダー 8月 (August)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
	1	2	3
	交通安全にみんなで参加する日 サマーキャンプ in 大山青年の家 おせっかいの日	磁石の実験教室 ちえの森ちづ図書館 午後2時～3時30分 サマーキャンプ in 大山青年の家	心配ごと相談 山郷地区公民館 午後1時～2時 育カフェ 智頭町総合センター 午前10時30分～午後3時 サマーキャンプ in 大山青年の家
7	8	9	10
心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分	心配ごと相談 いざなぎ交流館 午後1時～2時 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 午前10時30分～11時15分		智頭町木育まつり ほのぼのひだまりホール 午前10時～午後4時 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 午前10時30分～11時30分
14	15	16	17
ちえの森ちづ図書館 臨時休館日(～8月15日)	交通安全にみんなで参加する日		第66回 サマーコンサート 智頭町総合センター 午後1時 開演
21	22	23	24
	おはなし会 ちえの森ちづ図書館 午前10時～10時30分		心配ごと相談 土師地区公民館 午前9時30分～10時30分
28	29	30	31
ほのぼの広場 ひだまりホール 午後1時～3時			

＊日程は、変更する場合があります。

掲載広告募集中



広報ちづに広告を掲載
しませんか？(有料)
役場企画課 ☎75-4112

石谷家住宅 8月の展示案内

1号蔵

山田 尚公
叩き彫作品展「木を刻む」

8月31日(日)まで

3号蔵

智頭急行
ふうりん展

9月7日(日)まで

智頭町公式SNS

フォローをお願いします



町民ライター募集中！
(報酬もあります)



【問合せ先】役場企画課 ☎75-4112

2025 智頭町ブラントラウトダービー！

「ブラントラウト」という外来魚の駆除イベント
を今年も開催します。上位入賞者には、賞品を用意
していますので皆さん参加ください。

開催日 9月30日(火)

詳細につきましては、観光協会
ホームページをご覧ください▶



イラスト：小雑貨魚屋

【問合せ先】智頭町観光協会 ☎76-1111



キモノ&ファッション カジカワ



(有)タマキ



チズストア



(株)バンダイ



ファッションハウス イワンタ



ふじおかストア



やはたタンス店



(有)梶川商店



(有)前田雑貨店



(株)大阪屋



(有)徳永食品店



矢部商店



協同組合智頭サービス商店会

現在の加盟店舗は12店舗。主に町内の商店で構成されています。

事業紹介

現在の加盟店舗は12店舗。主に町内の商店で構成されています。主に加盟店は食品、酒類、雑貨、燃料、衣料品、化粧品やギフト、喫茶など様々な店があり、町民の暮らしの基となっています。

智頭サービス商店会独自の取組として「すきこカード」というものがあります。このすきこカードはポイントが貯まると500円のお買い得券として使えます。毎週金曜日はポイント2倍セールです。その他季節ごとにセールを開催し、抽選会などもやっていきます。加盟店以外に協力店(満点すきこカードを使える店)もあります。運転免許証返納者には満点すきこカードをプレゼントしています。また、加盟店のお店も「のりりん」の乗降ポイントとして登録されており、どのお店からも呼ぶことが出来ます。

「おせっかいのまちづくり」取組を応援します！

(協)智頭サービス商店会は大店のない時代から町民の暮らしを支えてきました。また買い物ばかりでなく、通りにお雛様を飾る「雛あらし」や夏の土曜夜市などのイベントは町に賑わいと楽しみをもたらしてきました。「あの店であれを買える」、身近でお馴染みのお店だからこそ安心感。生活に関わる大体のものを賄う事ができます。交通手段も限られてきて、高齢化も進んできた小さな町だからこそ頼っていたいています。これからも、地域密着、買い物と共に暮らしのおせっかいをしながら町のお店として頑張っていきます。



【問合せ先】

☎0858-7510537

電話受付 月・水・金

午前10時～午後4時

【住所】 智頭町智頭1653

本町では「おせっかいのまちづくり」に協賛していただける企業を募集しています。協賛金は不要で、協賛企業には広報紙での紹介や告知端末でのCM、おせっかいインターン生の紹介などメリットが盛りだくさんです。